

AFIRMAÇÃO DIÁRIA

- NO MEU MUNDO TUDO É PERFEITO PLENO E COMPLETO

"Na infinidade da vida onde estou, tudo é perfeito, pleno e completo.

Vivo em harmonia e equilíbrio com todos que conheço.

Bem no centro do meu ser existe uma fonte infinita de amor.

Agora deixo esse amor vir à tona.

Ele enche meu coração, meu corpo, minha mente, minha consciência,

todo o meu ser e irradia-se de mim em todas as direções,

voltando a mim multiplicado.

Quanto mais amor uso e dou, mais amor tenho para dar.

O suprimento é infinito.

Sinto-me bem com o amor,

e essa sensação é uma expressão de minha alegria interior.

Eu me amo. Portanto, cuido carinhosamente de meu corpo e de mim.

Amorosamente eu o alimento com comidas e bebidas nutritivas.

Amorosamente eu exercito e arrumo meu corpo,

e ele, com carinho, me responde com saúde e energia vibrantes.

Atraio somente pessoas carinhosas para o meu mundo,

pois elas são um reflexo de mim.

Eu me amo, portanto, perdoo e liberto

totalmente o passado e todas as experiências passadas.

Eu estou livre.

Eu me amo, portanto vivo completamente o presente,

vivenciando cada momento como bom e sabendo que meu futuro é brilhante,

alegre e seguro, pois sou filho amado do Universo,

e Ele, com todo o seu amor,

cuida de mim agora e para sempre.

Tudo está bem em meu mundo.”