

A PERSPECTIVA DOS MESTRES ASCENCIONADOS NAS LIÇÕES BÁSICAS DE UM CURSO EM MILAGRES

Introdução

Entre os livros mais profundos que escrevi ou estudei foi a coletânea intitulada *Um Curso em Milagres*. Trata-se de uma coletânea de livros canalizada do Mestre Jesus, que trata sobre a diferença entre a Consciência Crística e a consciência do ego negativo. **A coletânea é composta pelo "Livro de Exercícios", "Manual do Professor" e um "Livro-Texto"**.

Esses livros são os meus favoritos entre todos os que foram escritos. Não poderia recomendar sua aquisição. Penso que eles aparecem no topo dos três livros que eu li até hoje e eles marcaram, de modo inacreditável e profundo, a minha vida.

Baseado na minha experiência pessoal e na experiência da maioria de meus alunos e de pessoas com as quais tive contato, observei que as pessoas ficam presas quando os lêem e têm a tendência de coloca-los de volta em suas prateleiras por um longo período de tempo, mas sempre acabam voltando a eles. Na minha humilde opinião, isso ocorre porque sua leitura é um pouco difícil. Essa é apenas uma opinião, e não um julgamento, uma vez que já havia mencionado que eles estão no topo dos três livros que li até a presente data. Eles são um pouco difíceis e confusos para o leitor, pois foram escritos como o Ideal Divino e, se as pessoas não forem cuidadosas, podem perder um pouco o aterramento, caso os ensinamentos não estejam integrados adequadamente.

Eu fui conduzido pelo Espírito Santo e pela minha Poderosa Presença Eu Sou, através de meu conhecimento único na área de psicologia, de emprestar minha habilidade como Psicólogo Espiritual, Professor Espiritual e Canal Espiritual e oferecer um pouco de *insight*, condução, direção e alguns direcionamentos, para que as pessoas possam trabalhar mais facilmente com *Um Curso em Milagres*. Isso não significa que o presente Manual substitua *Um curso em Milagre*, mas que ele é um complemento ao livro. Assim, também você pode integrar esses conhecimentos mais profundamente. Quero dizer-lhes, no início dessas lições, que eu dei todo o crédito para os livros da coletânea de *Um Curso em Milagres*, pelas minhas humildes opiniões e *insights*, uma vez que eles são a fonte da minha inspiração. *Um Curso em Milagres* pode ser encontrado em qualquer livraria metafísica. A publicação, bem como os direitos autorais são de responsabilidade da *Foundation For Inner Peace* (Fundação pela Paz Interior). Recomendo usar minhas humildes opiniões como um complemento para um dos livros mais surpreendentes. Também recomendo que, durante os trabalhos com *Um Curso em Milagres*, as lições sejam feitas de acordo com a instrução, ou seja, uma lição por dia, todos os dias, durante um ano inteiro. Se você saltar um dia, está tudo bem. É bom ler o livro antes de fazer todas as lições. Na realidade, penso que essa atitude fará com que você aprecie ainda mais as lições. Levei alguns anos estudando e ensinando este material e o Manual a seguir é o meu humilde presente para vocês, meus Amados Irmãos e Irmãs e Filhos e Filhas de DEUS.

Lição 1

"Nada do eu que eu vejo nessa sala [nessa rua, desta janela, neste lugar] significa algo"

Esta é a primeira aula das lições *Um Curso em Milagres*. Num primeiro momento, esta lição parece muito estranha e completamente imprecisa. Deve-se entender que as lições de *Um Curso em Milagres* foram previstas para serem feitas ao longo de um ano, uma por dia, durante o ano todo. A lição nº 1 está prevista para cortar o sistema antigo de ego negativo. As demais lições foram previstas para o sistema de Consciência de Cristo. Quero com isso dizer que nenhuma lição em sua inteira vida espiritual seja mais importante que aprender tudo sobre o sistema de pensamento de ego negativo e substituí-lo pelo sistema de Consciência Crística. Isso se deve ao fato de nossos pensamentos criarem a nossa realidade, sentimentos, emoções e comportamentos. Se nós não aprendermos a sermos corretos conosco mesmos, qualquer relacionamento em nossa vida, incluindo o relacionamento com DEUS e os Mestres ficará manchado e contaminado pelo ego negativo. Quero dizer aqui no início, de modo que não haja confusão com relação à semântica, que o que chamo de ego no *Curso em Milagres* significa ego negativo. Isso se deve ao fato de que a palavra ego é utilizada de diferentes formas pela sociedade e em diferentes grupos espirituais. Para que se evite confusão e que um número maior de leitores possa falar sobre o que estou relatando e não cair na armadilha da semântica, eu fui conduzido pelo Espírito, para utilizar este termo um pouco melhor definido pelas razões já mencionadas. Em *Um curso em Milagres* o ego negativo é chamado de ego. Ambos os termos significam exatamente a mesma coisa e um termo não é melhor que o outro. Devido ao meu treinamento como psicólogo e às confusões que percebi entre as pessoas neste assunto, fui guiado para clarear este termo.

Sendo assim, essa lição inicial é ensinar um profundo ensinamento. Ensinar quer dizer que nada que alguém veja significa algo. Essa lição nos ensina que o mundo é neutro e o significado que ele tem para nós deriva dos pensamentos que prolongamos ou projetamos nele. Nós não vemos simplesmente com os nossos olhos físicos; na realidade, nós vemos com a nossa mente. A maioria das pessoas pensa que coisas externas, pessoas ou acontecimentos levam-nas a pensar ou sentir o que devem fazer. Essa é a ilusão que o curso nos ensina. Essa lição inicial tem o objetivo de nos ajudar a quebrar o antigo sistema de "consciência de vítima" do ego negativo e nos mostrar que vida não é nada mais que estender e projetar nossos pensamentos para o mundo e tudo o que vemos são nossos próprios filmes.

Lição 2

"Eu dei tudo o que vejo nessa sala
[nessa rua, desta janela, neste lugar]
Isto tem todo o tipo de significado para mim."

Nesta segunda lição, vemos a declaração de assumir a responsabilidade, que são as nossas interpretações, percepção e sistemas de crenças, os quais dão sentido a tudo o que

nós vemos. Por exemplo, nós olhamos para as coisas, tais como ensinamentos, aulas, desafios, oportunidades de crescimento e testes espirituais ou olhamos para o que acontece na vida, como simples ociosidades e problemas? Isto não está na situação, está em como nós interpretamos cada situação, que irá determinar se teremos amor ou medo em nossas vidas. Está na nossa escolha e interpretação se iremos experimentar paz ou conflito. Está na nossa interpretação de vida se teremos consciência separada ou consciência unificada. A profunda lição que "*Um curso em Milagres*" nos ensina está no fato de que, em que cada momento de nossas vidas e em cada situação da vida, nós podemos interpretar a nós mesmos e nosso mundo sob o ângulo da mente do ego negativo ou sob o ângulo da Consciência Crística. A Bíblia diz "Deixe esta Mente que estava em Cristo Jesus estar em você." Esta aula inicial mostra que nós causamos nossa própria realidade, pela forma que nós pensamos. O mundo externo é uma tela de projeção para as nossas interpretações. Aprender a pensar corretamente é, provavelmente, a única e mais importante lição de vida. No entanto, poucas pessoas exercitaram o pensar corretamente e sabem como esses dois sistemas opostos de pensamento atuam. Esta é a profunda Revelação dos livros "*Um Curso em Milagres*". Minha tarefa aqui, com o meu conhecimento como Psicólogo, Professor e Canal Espiritual, é fazer com que essas lições sejam compreendidas mais facilmente e mostrar que elas não são dirigidas somente para os Cristãos, mas para as pessoas de todas as religiões e de todos os caminhos espirituais, para a Consciência Crística, Consciência Búdica, Consciência Átmica, Consciência Krishinica, Consciência de Moisés, Consciência do Eu Sou, Consciência Espiritual ou Consciência de Maomé. Os livros foram escritos em uma compreensão Crística, porque Mestre Jesus foi o fundador da religião cristã. Estes profundos ensinamentos são igualmente aplicáveis a todas as religiões e caminhos espirituais. Por isso, não deixe que a linguagem cristã seja uma pedra no caminho, se esta não for a sua religião.

Lição 3

"Eu não compreendo nada do que vejo nesta sala
[nesta rua, desta janela, neste lugar]"

Essa lição nos leva de volta à lição um, por serem similares. Não apenas tudo o que você vê não tem sentido; na verdade, as pessoas não entendem nada do que vêem. A razão da importância dessa lição reside no fato de que a maioria das pessoas deste mundo não foi treinada na ciência espiritual da diferença entre o pensamento do ego negativo e o pensamento da consciência crística. Por causa disso, a interpretação do ego negativo conduz a maioria das pessoas e está arraigado na consciência de massa deste planeta há mais de dez milhões de anos na história da humanidade da Terra. O problema em começar aulas como essas é que o ego negativo também está lendo este livro através dos olhos da maioria das pessoas, que estão dizendo "Isto é ridículo, eu sei o significado das coisas, eu compreendo o que está acontecendo". Vocês vêem a razão dessa aula, meus amigos? Primeiro, temos que quebrar o domínio do ego negativo sobre a nossa consciência, em um nível sutil. Para fazer isso, precisamos começar do princípio, de outro modo o ego negativo lerá este livro através de seus olhos e cancelará os efeitos positivos que ele traz. As aulas de *Um Curso em Milagres* são um curso em cura de atitudes. O primeiro passo é quebrar sua filosofia e sistema de crença, para garantir que não tenham sido construídos com "pedras" do ego negativo em sua fundação. Uma vez que o ego negativo controla a maioria

das pessoas - e eu digo isso sem julgamento, apenas como uma declaração amorosa do fato, a fim de quebrar sua força, é necessário dizer no início "Eu não compreendo nada do que vejo." Fazendo isso, podemos deixar que *Um Curso em Milagres*, o Espírito Santo, o Mestre Jesus e meu humilde Manual complementar a estas lições, ajudem você a reconstruir sua casa psicoespiritual com "pedras" (pensamentos, atitudes e interpretações) feitas somente de Consciência Crística. Cabe dizer aqui que sou perito em estabelecer "pedras" (um pequeno trocadilho, considerando meu último nome - Stone). Cômico, mas uma declaração verdadeira de fato. Sua equipe de suporte espiritual está conduzindo você através de um treinamento profundo, a fim de derrubar sua velha casa, que contém muitas "pedras" de ego negativo e reconstruir uma nova, usando somente "pedras" de Cristo. Assim, eu humildemente sugiro que você se entregue à profundidade desse ensinamento na lição três.

Lição 4

"Estes pensamentos não significam nada.
Eles são como as coisas que eu vejo nesta sala
[Nesta rua, desta janela, neste lugar]"

Esta lição é igualmente profunda. Nós aprendemos que o mundo exterior não significa nada e nós não o compreendemos. Agora precisamos liberar também os apegos dos pensamentos na nossa mente. O ego negativo gosta de pensar que é melhor e que sabe melhor. A fim de quebrar a força do ego negativo, temos que soltar todos os nossos pensamentos; se agirmos por nossa conta neste ponto inicial, o ego negativo será aquele que fará a escolha entre o que é real e não real. O que acontece com alguém que é conduzido pelo ego negativo se for entregue e ele um livro que fala sobre como eliminar o ego negativo? Toda pessoa lerá o livro sob um dos enfoques: com os olhos do ego negativo, com os olhos de consciência crística ou com a combinação dos dois. Isto não é um julgamento, mas a maioria dos trabalhadores da luz possui uma grande quantidade de ego negativo, da qual não tem consciência. O ego negativo imediatamente fala a eles que já possuem um conhecimento profundo dessas lições, que não precisam desse livro, que já estudaram essas lições num salto de 72! Alguns desses pensamentos podem estar passando por sua mente enquanto você lê esse manual e enquanto lê *Um Curso em Milagres*. Eu humildemente sugiro que não escute essa voz, mas que se entregue a esse ensinamento, na expectativa que, de fato, você aprenda algo e que não pratique o ego negativo, do qual você não está consciente. A chave ensinada nessa lição é que devemos estar com a mente aberta. Temos que liberar a "crença do saber tudo do ego negativo"; do contrário, não aprenderemos nada. Deixemo-nos saber completamente separa o ego negativo e acessórios do conhecer e compreender tudo e entregar-se a este treinamento. A chave dessa lição é que as lições de *Um Curso em Milagres* não podem ser compreendidas em um dia. É um processo de quebrar o antigo sistema de pensamento de ego negativo e construir o sistema de pensamento crístico. Essa ação é absolutamente essencial, que nesse momento você desista do acessório, não apenas para o sentido e compreensão do mundo, mas também para os seus próprios pensamentos. Vamos libera-los

por um momento; assim, estaremos 100% seguros de que o ego negativo não estará programando algum de seus pensamentos no lugar da consciência crística. Portanto, a lição quatro é que "Esses pensamentos não significam nada, você está projetando ou estendendo no mundo o que você vê."

Lição 5

"Eu nunca me aborreço pela razão que eu penso"

Meus amados leitores, esta é uma das minhas lições favoritas. A razão disso é que essa lição possui duplo sentido. O primeiro sentido é que você nunca se aborrece pela razão que pensa você se aborrece. O segundo sentido dessa lição é que você nunca se aborrece, porque você tem a idéia de que tudo está sob controle e que seus pensamentos criam seus sentimentos e emoções. No primeiro sentido, a maioria das pessoas não compreende que são os seus pensamentos que fazem com fiquem aborrecidos, preocupados, raivosos ou deprimidos. Elas pensam que são situações externas, outras pessoas, seu corpo físico ou as estrelas. Isto é ilusão, na verdade. É o seu pensamento que está provocando isso. Mais especificamente, quando você pensa com a mente do ego negativo, você cria sentimentos e emoções de ego negativo. Quando você pensa com a mente crística, você criará sentimentos e emoções positivas e espiritualizadas. Desse modo, você nunca ficará aborrecido, porque você tem uma mente que Deus lhe deu, para criar qualquer tipo de realidade que você quiser. A chave está em compreender estes dois sistemas diversos de pensamento e aprender a conhecer a fundo sua mente. Isso irá permitir de conhecer profundamente seus sentimentos, emoções, comportamento e, numa extensão maior, o que você atrai e magnetiza para a sua vida.

Lição 6

"Eu estou aborrecido porque eu vejo algo que não está lá"

Esta lição estabelece mais profundamente a verdade da lição anterior. Quando você permite a você mesmo de criar emoções negativas, você está, na realidade, vendo algo que não existe. Meus amados leitores, isso é essencial para compreender que o ego negativo e seu sistema de pensamento não existem de fato, na perspectiva de Deus. Se você se permitir ver através do sistema de ego negativo é como estar sob uma hipnose negativa. Parece real, mas não é. Quando um hipnotizador, em um palco, fala a um cliente que o copo d'água que ele está tomando é vodka tônica, o cliente acreditará, com todos os seus sentidos, que o copo d'água é vodka tônica. A verdade não é essa, no entanto, a mente pode fazer você pensar todos os tipos de coisas que não são verdadeiras. Essa lição mostra na prática o ponto que, quando você tem emoções negativas, você cria negatividade que não existe na situação do momento, porque você interpretou a si mesmo e a situação externa pela perspectiva do ego negativo, ao invés da perspectiva do Espírito Santo e da Mente Crística. Se você interpretar a mesma situação com a Mente Crística, você irá experimentar somente amor incondicional, perdão, lições espirituais, não julgamentos,

harmonia e paz interior. Isto lembra uma das palavras bíblicas de Mestre Jesus, quando Ele diz: "Não tente tirar a trave do olho do seu irmão se você mesmo tem uma viga em seu próprio olho." A viga em seu próprio olho é o "sistema de pensamento do ego negativo". Quando você vê através do sistema de pensamento do ego negativo, você está literalmente vendo algo que não está lá. A maioria das pessoas na Terra vive sob as alucinações do ego negativo e pensam que elas são reais e não têm a menor idéia que estão vendo seu próprio filme de sua própria programação, de vidas passadas e dessa vida. Tudo isso pode ser facilmente mudado neste "Instante Sagrado", por um processo conhecido como cura de atitude. Esse é o processo de mudar seus pensamentos da interpretação do ego negativo para a interpretação crística. No momento em que você faz isso, seus sentimentos e emoções irão mudar instantaneamente e você irá acordar de um sonho. A força da mente em iludir é fantástica. Isso se deve ao fato de que tudo o que pensamos parece tão real. A maioria das pessoas na Terra não faz idéia que elas têm tanto potencial de controle acima do que pensam e sentem. A razão disso é que ninguém as treinou em psicologia espiritual. Este é o propósito de *Um Curso em Milagres* e deste Manual.

Lição 7

"Eu vejo somente o passado"

Esta é uma das lições mais fascinantes. Nossos pensamentos é que criam nossa realidade, sejam eles conscientes ou subconscientes. A maioria das pessoas não fez um inventário completo de todos os pensamentos e crenças, que elas guardam consciente e subconscientemente.. A maioria das pessoas não fez um inventário completo de todos os pensamentos e crenças, que elas estão segurando conscientemente, e deixam sozinhas subconscientemente. De onde vêm todos os pensamentos, sistemas de crenças, interpretações e percepções? Eles vêm do passado. Eles vêm de programações feitas na infância pelos pais, avós, família, professores, amigos, conselheiros, ministros, rabinos, televisão, rádio, jornais, revistas, pelo país em que nasceu, pela vizinhança onde cresceu, pela sua raça, posição socioeconômica e religião. Tudo isso afetou seus sistemas de crença, que você manteve em nível consciente e subconsciente. Você foi programado por todas as suas vidas passadas, que você traz para essa vida, dentro dos bancos de armazenamento de sua mente subconsciente. O que essa lição está nos mostrando profundamente é que mais uma vez nós não vemos com os nossos olhos físicos, mas sim, com as nossas mentes e sistemas de crenças. Quando olhamos para nosso mundo, estamos apenas vendo nossa programação passada. O que *Um Curso em Milagres* está nos ensinando é ver todos os nossos pensamentos somente como uma programação passada, que pode ser ou não ser verdadeira pelos olhos do Espírito Santo e da Consciência Crística. O Espírito Santo iria pedir-lhe que visse você mesmo e a sua vida através do "Instante Sagrado". Na verdade, tempo e espaço não existem nas altas dimensões da realidade. Isto não significa que todos os pensamentos passados não tenham valor. Eles apenas devem ser examinados, a fim de garantir que cada pensamento que você tenha permitido em sua consciência desde o início dos tempos seja proveniente de DEUS e não do ego negativo. Este é o motivo da necessidade de vigiar cada pensamento, de saber se ele vem de sua mente subconsciente e de outras pessoas. A chave de viver corretamente reside em recusar a entrada em sua

mente de todo pensamento que não seja proveniente de DEUS. Certificar-se de que cada pensamento, crença, percepção e interpretação faz parte do Espírito Santo e da Consciência Crística e não do ego negativo.

Lição 8

"A minha mente está preocupada com pensamentos do passado"

Esta lição enfatiza novamente a lição anterior e nos mostra que nossas mentes subconscientes são como gravadores, que mantêm rodando constantemente as mesmas crenças errôneas. Deveria haver aulas em cada nível escolar, onde é ensinado como pensar corretamente. Ao invés disso, empregamos nosso tempo em disciplinas que focam o lado externo de nós e que não têm nada a ver com os nossos assuntos internos. A questão principal é como livrar-se de todos os pensamentos passados que não têm valor. Toda vez que eles aparecem, ignore-os e não lhes dispense energia. Recuse sua entrada em sua consciência. Agindo assim, eles irão murchar e morrer, como uma planta que não recebe água ou atenção. Substitua estes pensamentos com a sua oposição, ou seja, com interpretações e crenças Crísticas. Ao pensar e afirmar continuamente estes pensamentos e atitudes, eles crescerão, porque estarão sendo alimentados. Há uma regra de psicologia que diz que leva 21 dias para ancorar um novo hábito na mente subconsciente. A coisa mais importante a fazer é um grande inventário de todos os seus pensamentos e praticar o auto-questionamento em todos os momentos. Sai Baba diz que o processo de auto-questionamento representa 75% do Caminho Espiritual. O auto-questionamento é o processo de examinar seus pensamentos, sentimentos e emoções, de momento a momento, de dentro e de fora, livrando-se das coisas negativas e substituindo-as pelas coisas Espirituais.. Este é um processo a ser feito ao longo de toda vida, entretanto, quanto mais você estiver focado e estudando livros espirituais como esse, sua mente subconsciente, bem como sua mente consciente, começará a clarear e passará a refletir o verdadeiro pensamento do Espírito Santo, seu Eu Superior e sua Poderosa Presença Eu Sou. Com esse procedimento, sua mente superconsciente, consciente e subconsciente tornar-se-á consistente em seus sistemas de crença e interpretação e começará a unir-se e a fundir-se, funcionando como uma mente integrada a serviço de DEUS. Não há um momento em que a vigilância não seja necessária. A mente subconsciente será reprogramada constantemente, mas é necessário estar alerta, pois o ego negativo é muito complicado, enganador, escorregadio e manipulador, tentando de todos os métodos faze-lo voltar sem você se dar conta. Pode parecer um sistema de pensamento insano, mas nunca subestime os poderes da ilusão, do glamour e Maya que ele detém. Só precisa ficar um momento no piloto automático e tudo pode regredir, não importando o Nível Espiritual ou Mestrado Espiritual que você tenha. Portanto, esteja consciente que sua mente irá continuar a rodar o mesmo programa do passado eternamente, até que você pare e re programe completamente seus pensamentos conscientes e subconscientes.

Lição 9

"Eu não vejo nada como é agora"

Esta lição enfatiza novamente que tudo o que realmente existe é o "Agora Eterno". É deste ponto que o Espírito Santo vê. É o "Instante Sagrado". Deixe que o Espírito Santo e o Mestre Jesus ensinem você a perceber a realidade deste Instante Sagrado e desfaça todo pensamento passado, que não esteja em harmonia com Deus e com a Consciência Crística.

Lição 10

"Meus pensamentos não significam nada"

Esta lição ensina a libertação dos apegos aos nossos pensamentos. A maioria das pessoas não compreende a grande extensão de realidade que o nosso pensamento consciente e subconsciente está criando. Parte do Domínio Espiritual não é apenas aprender a pensar com a Mente Crística ao invés de pensar com a mente do ego negativo, mas aprender a silenciar toda a nossa mente. Quando a mente está sempre pensando, você não pode escutar a "pequena voz silenciosa interior" do Espírito Santo e da sua Poderosa Presença Eu Sou. A maioria das pessoas é completamente conduzida pela mente e não sabe como aquietá-la. A verdadeira meditação é usar a mente para atingir um nível de consciência, no qual não se pensa nada. Essa é uma lição que nos leva a diminuir a influência da mente sobre nossa realidade.

Lição 11

"Meus pensamentos sem sentido mostram-me um mundo sem sentido"

Esta lição nos mostra a relação entre nossos pensamentos e o mundo que nós vemos e experimentamos. A maioria das pessoas não faz idéia de que são seus pensamentos que estão criando seu mundo. Elas pensam que o mundo é o que elas vêem. Elas não estão vendo o mundo; elas estão vendo o pensamento do ego negativo e a programação passada. Elas não são felizes, amargas, julgadoras, raivosas, tristes, subjugadas e impacientes devido a algo no mundo ou devido a algo que esteja acontecendo em suas vidas ou nos noticiários. A razão disso está no modo que elas interpretam e percebem essas coisas. Há uma outra maneira de interpretar e perceber o mundo, que traz amor, alegria, felicidade, paz interior, harmonia, equilíbrio, amor-próprio e mente tranqüila em todos os momentos. Para se chegar nesse ponto, entretanto, é necessário livrar-se dos pensamentos errados e insignificantes, que criam um mundo sem sentido.

Lição 12

"Eu estou aborrecido porque vejo um mundo sem sentido"

Essa lição está ressaltando a consciência de vítima, que entra na pessoa quando esta vê a vida pelo sistema de pensamento do ego negativo. Nós vemos um mundo sem sentido, que provém, na realidade, dos nossos pensamentos e isso nos aborrece e nos causa emoções negativas, que também são provenientes de nossos pensamentos. Quando vivemos na consciência de vítima do sistema de pensamento do ego negativo em oposição ao sistema de pensamento de Consciência Máster de Cristo, pensamos que a causa do aborrecimento provém de fora para dentro. Pensamos que situações externas ou pessoas nos levam a sentir o que sentimos. Essa lição também ensina que pensar com uma consciência de ego negativo mostrará um mundo sem sentido não trará nada além de aborrecimentos. Isso nos mostra que, em absoluto, não há nenhum ganho em pensar com a mente do ego negativo. Nesse caminho, seremos levados somente ao aborrecimento e às emoções negativas. Podemos encontrar pessoas atéias, por exemplo, que não acreditam em Deus e pensam que a vida é uma grande piada cósmica e que não há um real propósito de estar aqui, a não ser divertir-se. Isto é um exemplo do mundo sem sentido que o sistema de pensamento de ego negativo cria em muitas pessoas. Ele também cria outras emoções como propósito de vida, tais como o poder, a fama, cobiça e sexo. É uma existência sem sentido, que levará à raiva e ao aborrecimento, porque tal existência é governada e causada por um sistema de pensamento de ego negativo sem sentido, o qual não tem existência real na Consciência de DEUS. O sistema de pensamento de ego negativo é uma fabricação e alucinação das mentes de pessoas, baseado na identificação com matéria e pensamento de que as pessoas são um corpo físico e não um Filho ou Filha de DEUS, encarnado em corpo para compreender e demonstrar DEUS. A Terra é, na verdade, uma Escola de Mistério Espiritual, para praticar a demonstração de DEUS. Uma das principais maneiras de fazer isso é responder a cada momento com nossa mente Crística e não com a mente do ego negativo. Esse é o motivo pelo qual Sua Santidade, o Lord Sai Baba na Índia, disse que a verdadeira definição de DEUS é: "DEUS é igual ao homem menos o ego".

Lição 13

"Um mundo sem sentido gera o medo"

Quando nós vemos a vida pelo sistema de pensamento do ego negativo, isso cria um mundo sem sentido, vazio e negativo. Acabamos vendo um mundo baseado em ataques mútuos e medos. A Consciência Crística vê como fundamental parar com pensamentos de ataque a si próprio e a outros. Se nós acreditarmos no ataque acabaremos vivendo no medo, pois estaremos presos nos dois lados do ego negativo. O único caminho é transcender todo o sistema de pensamento de ataque e medo, pensando somente com Amor Incondicional. O único caminho é transcender todo o sistema de pensamento de ataque e medo e pensar somente com Amor Incondicional. O medo é decorrente do ataque projetado. Se nós atacarmos a nós mesmos e/ou a outros, além dos estados da mente, iremos projetar nossos pensamentos de ataque nos outros, porque é isso que nós fazemos. Iremos viver no medo, porque pensamos que os outros estão sempre nos atacando. Nós vemos no mundo o que vemos em nós mesmos. O mundo que nós vemos é um espelho do nosso próprio pensamento. Na verdade, há somente duas emoções na vida. Há amor e medo. O medo é a essência do sistema de pensamento do ego negativo e o amor é a essência do sistema de pensamento Crístico. Quando nós escolhemos ver, consciente ou

inconscientemente, a vida através do sistema de pensamento do ego negativo, nós estamos escolhendo ver a vida através das lentes do medo. Quando você ataca outros ou fica enraivecido com outros, a origem está no medo. Quando outros atacam você, isso provém do medo. Ao observarmos com os olhos do Espírito Santo, um ataque é um chamado para o Amor. Entretanto, vendo um mundo sem sentido criado pelo sistema de pensamento do ego negativo ilusório, o único lugar que isso nos levará será o medo. As palavras-chave que descrevem o âmago do medo são medo, separação, eu inferior, egocêntrico. Todos os sentimentos e emoções negativos provêm do medo. Todos os sentimentos e emoções positivos provêm do Amor. Essa lição está tentando liberar nossa ligação com o sistema de pensamento do ego negativo, que é, na essência, uma realidade baseada no medo e no ataque, ao invés de estar baseada no dar e receber Amor.

Lição 14

"DEUS não criou um mundo sem sentido"

Agora, meus Amados Leitores, vem a Salvação. Essa lição nos mostra que há um meio fora da realidade do ego negativo de ver um mundo sem sentido e negativo, que reside em compreender que DEUS não criou um mundo sem sentido ou o sistema de pensamento de ego negativo que o gerou. As pessoas o criaram. DEUS nos deu a livre escolha e, com a nossa livre escolha, nós criamos um sistema de pensamento, que é o exato oposto do modo como DEUS criou e quis que nós pensássemos. A esperança agora parece eterna.

Lição 15

Meus pensamentos são imagens que eu criei

Esse capítulo nos ensina uma outra importante lição: que nossos pensamentos não são apenas formas-pensamento na nossa mente consciente e subconsciente; eles são também imagens na nossa mente consciente e subconsciente. Não há necessidade somente de limpar e livrar-se de todos os nossos pensamentos do ego negativo, mas sim, livrar-nos também de todas as imagens que provêm do sistema de pensamento do ego negativo e substituí-los com imagens de Consciência Crística. É por esse motivo que não é bom, por exemplo, ver filmes violentos ou filmes de terror, porque estaríamos preenchendo nossas mentes com imagens de ego negativo, que serão reprisadas como um gravador. Essa lição nos ensina que devemos ser tão vigilantes com as imagens como nós somos com os nossos pensamentos.

Lição 16

"Eu não tenho pensamentos neutros"

Essa é outra de minhas lições favoritas. Essa lição nos lembra de que não há pensamentos neutros. Em outras palavras, cada pensamento que provém de sua mente

subconsciente ou do mundo externo, que tenta entrar em sua consciência, pode ser de DEUS ou não de DEUS. Todo pensamento que tenta entrar em sua mente é um pensamento de Consciência Crística ou um pensamento de ego negativo. Não há pensamentos neutros. Todo pensamento que surge é equilibrado ou não equilibrado. Todo pensamento que surge é apropriado ou não apropriado naquele momento. Essa é uma lição absolutamente essencial de compreender, caso contrário iremos cair na falsa crença de que podemos viver nossas vidas no piloto automático e que não precisamos monitorar nem estarmos vigilantes acerca de nossos pensamentos.

Lição 17

"Eu não vejo pensamentos neutros"

Essa é uma lição prática, que nos faz lembrar que não importa o quão inconseqüente nós pensemos, esse pensamento não é neutro. A maioria das pessoas não compreende o poder incrível de nossas mentes. A mente de cada pessoa é uma parte da Mente Infinita de DEUS ou da Mente Universal. Nós fomos feitos à imagem e semelhança de DEUS. Segundo Edgard Cayce "Pensamentos são coisas". Essa lição está tentando nos lembrar da importância e força inacreditáveis de cada pensamento que nós temos. A maioria das pessoas no mundo vive no "piloto automático". Este é um estado de consciência de apenas deixar a vida fluir e seguir a lei do menor esforço ou simplesmente deixar que a mente subconsciente e sua programação existente as guie.

Lição 18

"Eu não estou sozinho em experimentar os efeitos do meu modo de ver"

Esta é também uma profunda lição do Curso. O sistema de pensamento do ego negativo nos ensina que não estamos apenas separados de DEUS, mas que também estamos separados de nossos Irmãos e Irmãs na Terra. Essa forma de pensamento é o modo mais ilusório que existe no sistema de pensamento do ego negativo. A verdade é que sempre fomos um com DEUS e sempre seremos um com DEUS. É essa razão do por que *Um Curso em Milagres* diz "Nada de real pode ser ameaçado. Nada de irreal existe. Nisso reside a paz de DEUS." Nós sempre fomos um com DEUS, somos agora e sempre o seremos. O Curso ensina que a Queda nunca existiu; nós apenas pensamos que ela existiu. A nossa verdadeira identidade é Cristo. Ele sempre foi e sempre será nossa identidade. A única coisa que devemos estar cientes é que dividimos essa realidade com todos os nossos Irmãos e Irmãs. Um outro modo de dizer isso é que cada um é o "Ser Divino", cada um de nós é uma encarnação de DEUS. Há somente um ser no Universo Infinito e este é DEUS, que é um Ser infinito encarnado em um número infinito de formas através de Seu Infinito Universo Unificado. DEUS encarna nas pessoas, nos animais, nas plantas e nos minerais. O Universo infinito inteiro é o corpo físico de DEUS, o qual Ele encarna para estender a Sua criatividade e alegria. A única coisa que DEUS nos dá é o livre-arbítrio. Mesmo assim, somos Deuses em miniatura. DEUS nos deu o livre-arbítrio de escolher o nosso modo de

pensar. Com as nossas próprias mentes nós criamos um sistema de pensamento baseado na superidentificação em detrimento do Espírito. É a isso que a Queda da Bíblia faz referência. Isso de fato nunca aconteceu, a não ser em nossos pensamentos. O Curso nos ensina a acordar desse sonho e alucinação de separação, que nunca aconteceu, mas no qual muitas pessoas ainda acreditam. É tão fácil quanto acordar de um sonho durante a noite e dar-se conta que não é real. Mesmo que alguém tenha ficado nesse sonho por duzentos anos de vida, no momento que alguém percebe que tudo foi uma ilusão da mente, tudo se dissipa.

O Curso ensina que nesse "Instante Sagrado", nós podemos acordar desse sonho e perceber nossa eterna unidade com DEUS e nossa eterna unidade com nossos Irmãos e Irmãs, com os quais dividimos a mesma identidade que Cristo conosco. Assim, DEUS tem um Filho ou Filha e todos nós somos feitos desse Irmão ou dessa Irmã. Todos nós somos um com DEUS e um com nossos Irmãos e Irmãs. Em todos os momentos de vidas passadas ou dessa vida, queira você acredite ou não, isso não mudou a verdade da Realidade Eterna. Mesmo que você não acredite, nós somos o Cristo e um com DEUS e um com cada um de nós. Todas as mentes são apenas uma! Para elas há somente uma mente de DEUS, para elas há somente um Ser no Universo Infinito e este é DEUS. DEUS está encarnado em muitas diferentes formas. O sistema de pensamento do ego negativo valorizou as formas ao invés da essência por detrás delas. Se nós apenas olhamos para as formas ou os corpos físicos eles aparecem separados, por usarem somente a visão física. O Curso ensina de não ver somente com os olhos físicos e com os olhos do sistema de pensamento do ego negativo, mas sim, de ver a vida pelos "Olhos de Cristo" e com a "Visão de Cristo". Agindo dessa forma, nós não veremos somente um corpo físico, mas também reconheceremos e veremos os outros e a nós mesmos como o Cristo. Isso se chama "Encontro Santo", Cristo encontrando Cristo. Todo encontro com um Irmão e Irmã é um "Encontro Sagrado". Penso que você perceberá que essa lição é a base, por liberar enormes quantidades de visão ilusória de ego negativo. Essa lição nos ensina que cada pensamento que pensamos não afeta somente a nós, mas sim, que afeta DEUS e nossos Irmãos e Irmãs, com os quais nós somos um enorme ser chamado DEUS. É necessário dizer que há uma diferença entre DEUS e nós, que não significa uma separação, porém uma realidade. É o que pode ser chamado de "problema de autoridade". O que isso significa de fato é que DEUS nos criou; não fomos nós que criamos DEUS. Portanto, nós não somos DEUS com todas as letras maiúsculas. Nós somos Deus com um "D" maiúsculo e um "deus" minúsculo. Uma outra forma de dizer isso é que nós somos o Cristo. A resposta adequada para DEUS é o temor. A resposta adequada para um Irmão e Irmã é "respeito" e não "temor". Temor tem apenas a ver com DEUS, porque Ele nos criou. Compreendendo isso seremos um DEUS. DEUS é, na verdade, nosso PAI/MÃE e nós somos Irmãos e Irmãs em Deus. Os problemas de autoridade representam a ilusão do ego negativo agindo como DEUS. Eu me lembro da expressão popular que algumas pessoas utilizam entre si: "Pensa que é Deus?" Este é um exemplo do problema de autoridade, no qual o sistema de pensamento ilusório do ego negativo cai. *Um Curso em Milagres* esclarece definitivamente este ponto com esta elucidação.

Assim, meus Amados Leitores, vocês não estão sozinhos em experimentar os efeitos do seu modo de pensar, de como ele afeta DEUS e os seus Irmãos e Irmãs em Deus, bem como os efeitos que o modo de pensar deles provocam em vocês. Isso não poderia ser diferente, uma vez que somos "Um Ser". Isso não significa que você é uma vítima dos

pensamentos de outras pessoas, mas eles podem lhe afetar. Quando você está ajudando a si mesmo limpando seus pensamentos, automaticamente estará ajudando DEUS e seus Irmãos e Irmãs em DEUS, assim como eles também estarão curando você. Essa é a razão por que o efeito em cadeia funciona e isso é uma realidade. Essa é a base de Carl Jung, o famoso psicólogo suíço, que postulou a teoria do inconsciente coletivo. A nossa mente subconsciente individual é uma parte da vasta Mente Subconsciente Infinita de DEUS. Assim, meus Amados Leitores, vocês não são os únicos a experimentar os efeitos do seu ponto de vista. Eu humildemente sugiro que vocês estão agora começando a experimentar a profunda transformação de aprender a ver a vida através da Consciência Crística ao invés de vê-la pela consciência do ego negativo e o mundo significativo irá nos permitir isso. É um mundo que sempre esteve lá. Pelo tempo em que permanecemos com os nossos pensamentos do ego negativo, ele estava como que coberto por uma tinta escura. Quando vemos com os olhos do ego negativo, ficamos cegos e não conseguimos enxergar o que o Espírito Santo e a Consciência Crística querem nos mostrar. Você não pode ter as duas formas de ver ao mesmo tempo, porque uma cega a outra. Quando você vê com através da Consciência Crística é como se fosse ligada uma luz, fazendo desaparecer o sistema de pensamento do ego negativo. Se você pensar com a mente do ego negativo, estará criando pontos fracos, coisas sem sentido e negatividade em qualquer área que você permitir e isso fará com que não consiga ver as coisas através da "Visão da Consciência Crística". A sua salvação não está em procurar DEUS, mas sim, em escolher sempre pensar com a sua Mente Crística e não com a sua mente do ego negativo. A Terra é uma Escola Espiritual, onde se aprende a compreender DEUS. Você já é Deus, mas toda vez que escolhe a Consciência Crística ao invés da consciência do ego negativo você compreenderá esse fato naquele momento. Um dos principais propósitos da vida é tentar praticar isso a cada momento de sua vida, ou seja, de escolher DEUS ao invés do ego negativo em cada teste Espiritual, desafio, lição e momento de sua vida. Dessa forma, você cumprirá as palavras do Mestre Jesus na Bíblia: "Seja Exato até a morte e eu lhe darei a Coroa da Vida". A Terra não é uma escola para somente compreender que você é Deus e Cristo com seu Irmão e Irmã, mas também deve demonstrar isso. Apenas compreender no "Instante Sagrado" não é suficiente; é necessário demonstrar isso a cada momento em nossa vida. Também é importante entender que não é suficiente apenas ter essa compreensão em você. Para compreender DEUS totalmente é necessário ver isso em seu Irmão e Irmã. Muitas pessoas têm essa visão em si mesmos, mas não conseguem ver isso fora delas. Se você não consegue ver seu Irmão e Irmã como Cristo, relativo a sua forma de comportamento ou que tipo de corpo físico eles têm, você não conseguirá compreender DEUS dentro de você. Lembre-se de que o mundo e as outras pessoas são uma tela de projeção para os seus próprios pensamentos. O que você vê fora de você mesmo é um espelho dos seus pensamentos. Você é alguém que vê o amor ou que vê defeito? O copo d'água está meio vazio ou está meio cheio? Você é otimista ou pessimista? Você vê Cristo ou apenas um corpo físico? Você vê um estranho ou um Irmão e Irmã em Cristo? Você perdoa ou mantém rancores? Você julga ou faz observações Espirituais amorosas? Você encara a vida como sendo ensinamentos, lições, desafios e oportunidades de crescimento ou você vê ociosidade, problemas e aborrecimentos? Você vê o diamante ou a lama? Você vê a luz ou a sombra da lâmpada? Você briga com a Vida ou trabalha com a Vida e aprende com ela? Você tem interesse em ser correto ou ter amor? A sua filosofia é de

vencer/vencer ou vencer/perder? Você vê cada coisa na vida como uma encarnação de DEUS ou você vê formas físicas separadas, que não têm relação ou conexão entre si?

Meus Amados Leitores, certifiquem-se que o vocês vêm no mundo e em outras pessoas não são as sombras escuras do seu próprio pensamento de ego negativo. Tirem esses óculos e coloquem os "óculos de DEUS e Cristo". Vocês verão o mundo mais profundo e bonito que possa um dia ter imaginado, porém que estava escondido pelo seu pensamento do ego negativo e que você não havia percebido. Vocês pensaram que era o mundo que vocês estavam vendo, mas era ilusão. Vocês estavam vendo a ilusão do seu próprio pensamento do ego negativo. Não há julgamento disso para DEUS; perdoe tudo. Tudo o que você criou erroneamente será extinto e desaparecerá no segundo em que você ligar a luz de sua Consciência Crística. Não há necessidade de anos de terapia; você pode fazer isso no exato instante em que ler esse livro. Você não apenas pode fazer isso, porque isso já está acontecendo e já aconteceu ao ler essas lições. Você é o Filho Pródigo e a Filha Pródiga e sempre são bem-vindos em casa. DEUS sempre esteve aberto para recebê-los em casa e sempre lhes deu a Salvação. O que você está aprendendo agora é dar Salvação a você mesmo. Não foi DEUS que os separou Dele; foi o ego negativo de vocês que fez o bloqueio. DEUS e o Espírito Santo os conduziram a esse ensinamento, para lhes dar agora a Salvação que procuraram. Todos os *insights* e ferramentas para que possam fazer isso estão lhes sendo dadas em uma "bandeja de prata". A única lição-chave é entender que DEUS, o Espírito Santo, Jesus e os Mestres Ascensos e Anjos nos planos internos não podem fazer a lição por você, porque eles não podem controlar os seus pensamentos. Isso você mesmo deve fazer. Não é difícil de fazer. Na verdade, é muito fácil, uma vez que você foi ensinado como proceder. O maravilhoso é que você terá resultados instantâneos. Alegre-se com a paz que você procurou por tanto tempo e que agora veio 100%. A completa transformação de sua consciência está agora acontecendo 100%. Você está agora começando a alcançar a profundidade total para criar uma mudança de eixo em sua mente de pensamento do ego negativo para pensamento Crístico. O fantástico é que o novo mundo sempre esteve lá, mas não o víamos por causa de nossa consciência e forma de pensar. Uma vez que aprendemos essas lições parecerá fácil e diremos a nós mesmos como que não vimos isso antes, pois era tão óbvio. Às vezes, precisamos de ajuda do Espírito Santo ou de um Irmão ou Irmã. Você tem a honra nesse momento de transcender o pensamento do ego negativo e de permitir que a Poderosa Presença Eu Sou e o Espírito Santo ajudem você. Um dos traços do ego negativo é ser um conhecedor de tudo, tanto que ele diz "E não necessito de ajuda" ou "Eu já sei tudo isso". Você tem a honra de não escutar o ego negativo e permitir a você mesmo aprender, crescer e refinar sua consciência. Muitas dessas lições você já conhecia. Algumas, no entanto, estão sendo aprofundadas e está ocorrendo um polimento e refinamento do seu Diamante, que agora está tomando seu lugar. Mantenha sua mente aberta e disposição para aprender e nós iremos dar continuidade, pois estamos apenas na Lição 18. Sinta a profunda transformação na sua consciência e a excitação agora que você começa a absorver estes profundos ensinamentos de DEUS, Cristo, Espírito Santo, Mestre Jesus e os esclarecimentos e explicações deste Manual. Eu deixo você novamente com a citação de *Um Curso em Milagres*, em sua Introdução: "Nada real pode ser ameaçado. Nada irreal existe. Nisso reside a paz de DEUS!"

LIÇÃO 19

"Eu não estou sozinho em experimentar os efeitos de meus pensamentos"

Essa lição mostra a relação entre o nosso ver e nosso pensar. Na lição, você não estava sozinho nos efeitos do seu modo de ver. Em outras palavras, o modo como você vê o mundo afeta os outros e o modo como os outros vêem o mundo afeta você, porque somos todos um único ser. Essa lição conduz esse tema um passo adiante e diz que você não está sozinho em experimentar os efeitos dos seus pensamentos, bem como dos efeitos do seu modo de ver. Na realidade, eles são a mesma coisa e é isso que essa lição está tentando lhe mostrar. A maioria das pessoas na Terra não vê as coisas sob o prisma do momento a momento, ou seja, seus pensamentos estão criando o que vêem. Essa lição está ensinando relação de causa entre pensamentos e modo de ver e como ambos afetam outras pessoas, o mundo e DEUS.

Um outro ponto que eu quero enfatizar aqui é a importância em se ver cada Irmão e Irmã como Cristo e não somente você mesmo. Isso é importante, porque o que você no mundo provém de seus pensamentos. Se você não vê Cristo em cada pessoa e DEUS em tudo, você está vendo algo que não está lá, o que significa que o ego negativo está controlando sua visão e/ou vendo somente até certo ponto. É essencial ver além dos véus das aparências e da forma física, mental e emocional e ver a "inocência" ou "essência" de cada pessoa, não importando se elas têm um corpo físico, corpo emocional, corpo mental, corpo etérico ou mesmo corpo Espiritual atraentes ou não. Cada pessoa é o Cristo, mesmo quando não estiver agindo como tal ou quando estiver agindo como o anti-Cristo. Com a Consciência Crística nós vemos através dos véus da forma para a inocência de cada pessoa. Nós fazemos isso não necessariamente como um favor para as pessoas, mas como um presente e uma bênção para nós mesmos. O que nós vemos no outro é o que estamos dando a nós mesmos. Tudo é DEUS, acreditemos ou não nesse fato. A questão é se nós aceitamos a visão de DEUS ou se continuamos na visão do ego negativo. O ego negativo diria que você está fazendo caridade para aqueles que você vê dessa forma, mas que não são merecedores. O Curso diria que você está dando a si mesmo DEUS e Cristo, pois você não pode compreender Cristo ou tornar-se um Mestre Ascenso integrado e maduro sem antes ver cada pessoa como uma encarnação de DEUS e Cristo. A nossa Salvação vem na nossa direção e não na direção a DEUS. Se nós queremos DEUS, nós precisamos ver e pensar somente DEUS. É muito fácil esquecer de que tudo o que vemos provém de nossa mente e não do mundo. Essa lição nos ensina que a nossa forma de ver e de pensar afeta o Universo infinito e que cada ser no Universo infinito com o seu pensamento nos afeta, porque todos nós somos encarnação de DEUS. Lembre-se de ver e de pensar sob esse ponto de vista e sob essa perspectiva o tempo inteiro.

Lição 21

"Eu estou determinado a ver as coisas de modo diferente"

Essa lição está novamente enfatizando o ponto de que há dois modos de ver o mundo e que, para compreender o Cristo é necessário fazer uma transformação da maneira como vimos e pensamos no passado e ver e pensar com o Espírito Santo e o Mestre Jesus. Devemos estar cientes de que o ego negativo é feliz com o seu modo de ver e pensar e não quer que você mude. O ego negativo não quer mudar e não quer abandonar seu poder. Toda mudança para o ego negativo é cheia de medo, especialmente se a sua meta final é se livrar dele completamente. Você como mente consciente, poder de decisão e criador de sua vida deve ter bastante motivação para fazer isso. Lembre-se do que Edgar Cayce disse em suas canalizações de Mente Universal: "Não há força mais potente no mundo que a sua própria vontade." Se você quiser, poder pessoal e dedicação integral farão a transformação no seu modo de pensar e de ver e é isso que DEUS quer para você. Não há nada no universo infinito que possa parar você. Você deve, entretanto, desenvolver uma forte determinação em fazer isso; de outro modo, você retornará à linha da menor resistência de sua mente subconsciente sem raciocínio e às velhas e passadas programações do ego negativo.

Lição 22

"O que eu vejo é uma forma de vingança"

Meus Amados Leitores, quando alguém vê sob a interpretação de vida do ego negativo ao invés da interpretação de vida de Cristo, tudo o que se vê é uma forma de vingança. Isso ocorre porque o ego negativo não acredita no amor incondicional, perdão e não julgamento. O ego negativo, sendo a essência do medo, sempre revidará o ataque. A Consciência Crística acredita em abandonar todos os pensamentos de ataque. O ego negativo vive na realidade da comunicação do ataque/defesa. A Consciência Crística acredita na não defesa e na inocência. Atacar outra pessoa seria o mesmo que atacar DEUS e a si próprio.

O ser do ego negativo faz vítima conscientemente, permite que alguém se torne vítima para, então, atacar, julgar e punir, a fim de recuperar o poder ilusório que pensa ter perdido. O ego negativo acredita muito na vingança e na retribuição. A Consciência Crística acredita que um ataque é um chamado para o Amor. A Consciência Crística oferece a outra face quando é atacado. O ego negativo revida com raiva. O que fez Mestre Jesus na cruz quando foi crucificado? Ele disse: "Perdoe-os, Pai, porque eles não sabem o que fazem." Mesmo sob a mais extremada lição de ser chicoteado, torturado, crucificado e morto fisicamente, Mestre Jesus demonstrou o oposto de vingança.

Essa forma de vingança ocorre em nossas próprias mentes, com o nosso pai crítico dentro de nós mesmos, constantemente batendo e julgando nossa criança interior por seus erros. Muitas vezes vemos isso acontecendo e nada fazemos nos nossos relacionamentos.

Agora vou falar sobre as seguintes palavras da Bíblia: "A vingança é minha, disse o lorde." Devemos primeiro entender que não foi DEUS quem escreveu a Bíblia; foi o homem que a escreveu. Em segundo lugar, deve ficar claro que a Bíblia, um dos melhores livros até hoje escritos, não é a Revelação de DEUS para o homem, e sim, é a interpretação de DEUS feita pelo homem. Há uma grande diferença nessas duas declarações. Em terceiro lugar, a Bíblia não foi escrita em inglês. Originariamente, ela fora escrita em hebraico.

Assim, os homens projetaram seu próprio ego negativo na forma de interpretar algumas inspirações, primeiro quando foi canalizada e depois nas traduções para os diversos idiomas. O verdadeiro sentido dessa passagem, na minha humilde opinião, é que o Universo de DEUS é governado por leis. Uma das principais leis é a lei do carma. Tudo o que você semeia você colhe e tudo o que você dá retorna para você. DEUS não pratica a vingança, sendo este, então, um conceito egoísta e um termo impróprio para descrever as ações de DEUS. O Velho Testamento está repleto de descrições de DEUS, como sendo raivoso e punitivo. Isso, naturalmente, é ilusório e foi a projeção do ego negativo do homem para as ações de DEUS. Não se pode interpretar a Bíblia ou qualquer outra coisa até que se tenha aprendido a transcender o pensamento do ego negativo. Este é o problema de muitos Cristãos Fundamentalistas. Eles interpretam a Bíblia e os Ensinamentos de Cristo sob o ponto de vista de seu ego negativo e criam uma pintura distorcida de seus reais ensinamentos. Não se trata de julgamento, mas apenas é uma lição que eles e outras pessoas devem aprender. Assim, as palavras "A vingança é minha, disse o lorde", tem a ver com o ensinamento de que as pessoas não deveriam tentar punir ou procurar pela vingança, pois as Leis de DEUS automaticamente fazem isso. O que uma pessoa dá, retorna para ela e essa lei se estende a vidas passadas. Segundo Edgar Cayce: "Cada tema e cada vírgula da lei é cumprida." A vingança deveria ser substituída pelas palavras Lei Divina, Justiça Divina, Ordem Divina. Se uma pessoa ataca e procura por vingança, isso retornará a ela, uma vez que o que você dá você recebe de volta. Se você dá amor, receberá amor. A Bíblia mesma diz: " Se você viver com a espada, morrerá por ela."

Concluindo, essa lição está expondo, de uma forma amorosa, que o modo como você percebeu a vida no passado é uma forma de vingança, porque o sistema de pensamento do ego negativo é muito vingativo e preocupa-se somente consigo mesmo, não se importando se está machucando outras pessoas. Ele fará tudo para proteger o poder que acha que tem e também o seu ninho, podendo tornar-se incrivelmente mesquinho e cruel se atizado ou contrariado, mesmo sendo por um motivo insignificante. Este não é o sistema de pensamento ou a forma de ver que você quer demonstrar. O primeiro passo é verdadeiramente reconhecer o quão perturbado está o ego negativo e quão vingativo, ofensivo, punitivo, julgador, intolerante, impaciente e egoísta ele é. Somente quando reconhecemos isso e vemos o ego negativo como ele realmente é nós iremos desenvolver o desejo Espiritual de mudar o modo como nós vemos e pensamos.

Lição 23

"Eu posso escapar do mundo que eu vejo, livrando-me dos meus pensamentos de ataque"

Como já afirmado anteriormente, um dos princípios mais importantes da Consciência Crística é livrar-se dos pensamentos de ataque e substituí-los somente por pensamentos de amor incondicional. Acrescento aqui que a raiva é um pensamento de ataque. Quando você ataca a si próprio ou a outra pessoa, está atacando DEUS. Isso faz sentido? Deus em todas as Suas formas e manifestações merece somente amor incondicional. Se alguém ataca, então viverá no medo. Há dois lados da mesma moeda. Se você dá amor incondicional

na vida, a si próprio e a outros, então, pela lei do carma, você espera receber amor de volta. Se você atacar, pela lei do carma na sua própria mente, você viverá no medo, porque espera que os outros lhe ataquem, uma vez que é isso que você faz. Essa é uma declaração profunda que acabei de fazer. Ela demonstra como a lei do carma ainda está atuando em sua mente e no mundo que você pensa estar vendo. Para escapar desse mundo de vingança e de ataques é necessário livrar-se de cada pensamento de ataque. É por essa razão que os Budistas não fazem nada contra uma pulga ou uma formiga. Cada forma de vida é uma manifestação e encarnação de DEUS. Se você atacar, estará demonstrando consciência de separação. Você está literalmente separando você mesmo de DEUS na sua própria consciência.

Quando enfrentamos o "Bardo" na morte, não enfrentamos o "julgamento" de DEUS, pois não há julgamento para Deus. O que nós enfrentamos é como pensamos, vimos, sentimos e nos comportamos com relação a nós mesmos, a outras pessoas e ao mundo. A nossa consciência está alinhada com a Consciência de Cristo. Não há julgamento, no entanto, nos é mostrado a diferença entre como demonstramos nossa consciência e a consciência de DEUS e Cristo. Não há julgamento aqui, entretanto, se você não quiser reencarnar novamente nos planos físico, astral ou mental, é necessário aprender essas lições e exercita-las. DEUS perdoa infinitamente e você tem uma alma eterna, não importa o que aconteça. DEUS lhe dará um trilhão de encarnações para aprender essas lições ou você poderá aprende-las agora. DEUS levou você ao "Ouro Espiritual" que sua alma procurava. Tire vantagem dessa "Oportunidade de Ouro". Você é a causa de sua própria realidade. O modo como você pensa, vê, sente e age determina cada momento de você compreender ou não compreender DEUS. Se você não está no passado já é ótimo. Sendo assim, tudo está perdoado e isso não mudou sua verdadeira identidade como Cristo ou a verdadeira natureza da realidade, mesmo que você não tenha pensado dessa forma. Você viveu em um sonho levemente negativo da sua própria criação de pensamento. Não julgue a si próprio quando acordar de um pesadelo que teve à noite. Não julgue a si próprio ou guarde rancor contra si próprio quando perceber que sonhou com os olhos abertos. A maioria das pessoas na Terra está sonhando o sonho do ego negativo, incluindo trabalhadores da luz e eles não percebem isso. Fique feliz por agora estar acordando e que o pesadelo da realidade de ataque e medo está indo embora. Você não fez isso antes porque ninguém lhe treinou para isso, nem mesmo muitas pessoas na Terra compreendem a si próprias e podem treinar outras. É do seu interesse perceber que a reação apropriada é sentir gratidão e alegria, porque DEUS está conduzindo você ao treinamento que precisa para aprender essas lições e refinar sua consciência para a pureza do cristal. Deve ser dito aqui que, para alguém transcender os seus pensamentos de ataque deve também transcender os seus pensamentos de medo. Como já falei antes, há dois lados para a mesma moeda do ego negativo. A lição-chave aqui é toda vez que um pensamento de ataque ou pensamento de medo tenta entrar na sua mente, tire-o e substitua-o com um pensamento de amor incondicional. O processo contínuo desse procedimento fará com que os pensamentos de medo e ataque desapareçam por falta de alimento e os pensamentos de amor incondicional surgirão desse redirecionamento de alimento. Esse processo reprogramará completamente seus pensamentos conscientes e subconscientes e estes tornar-se-ão um hábito. Esse é o verdadeiro caminho para a paz interior e ver com a Consciência de Cristo!

Lição 24

“Eu não percebo minha maior vantagem”

Essa lição ainda está focando o fato de estarmos tentando vencer uma vida de programação de consciência de massa e, possivelmente, muitas vidas de programação de consciência de massa. Essa lição me lembra dos “Programa de Doze Passos dos Alcoólicos Anônimos”. Primeiramente, a pessoa deve admitir que é um alcólatra antes que a recuperação seja possível. Se a pessoa não admite o problema, a cura não será possível. O ego negativo e o sistema de pensamento ilusório nunca querem admitir um erro e sempre querem pensar que são os donos de tudo. Eles gostam de pensar que possuem todas as respostas e que são melhores que qualquer pessoa ou piores que qualquer um. O único grande problema de ter pessoas e trabalhadores da luz lendo este livro é que o ego negativo conduz a maioria das pessoas e a pergunta-chave é se a pessoa está apta de evitar que o ego negativo leia o livro através de seus olhos. Será que uma pessoa está em condições de evitar que o ego negativo entre na questão do saber tudo ou de ter uma mente fechada e/ou de sabotar a pessoa, dizendo que ela já tem o domínio de todas essas lições ou que elas não têm nenhum valor? Meus Amados Leitores, vocês devem entender que o ego negativo se sente ameaçado por livros como este. Ele foi o capitão de muitos navios e não quer abrir mão de seu poder. Ele fará qualquer coisa para sabotar o processo, uma vez que quer permanecer no controle.

Essa lição representa uma concordância de que há algo que você pode aprender com *Um Curso em Milagres*, o Espírito Santo, o Mestre Jesus e este Manual. É por essa razão que a inteira lição de transcender o pensamento do ego negativo é algo tão difícil de mudar. O ego negativo está no controle do pensamento e da visão da maioria das pessoas e não está aberto para mudar e não quer mudar. Assim, DEUS, Cristo, o Espírito Santo e o Mestre Jesus estão lhe chamando para reunir toda a coragem, pureza Espiritual e honestidade Espiritual dentro do seu ser, a fim de passar por esse processo e ter uma mente aberta, considerando a possibilidade de que essa ferramenta Espiritual possa ser um veículo para refinar e purificar sua consciência muito mais do que já é. Por essa razão, é essencial admitir esse *insight* para você mesmo, a fim de quebrar o domínio total do potencial do ego negativo da consciência de uma pessoa.

Lição 25

“Eu não entendo a razão de nada”

Essa lição é uma continuidade da lição anterior. Primeiro, nós temos que admitir que não percebemos as coisas corretamente, o que significa que nós nem sempre pensamos corretamente. A segunda coisa que devemos admitir é que não conhecemos o porquê de alguma coisa fora de nós mesmos. Por exemplo, quando vemos um alcólatra jogado na sarjeta, o ego negativo fala em sua mente: “Que pessoa comovente.” A verdadeira razão disso é que DEUS e o Espírito Santo queriam lhe ensinar uma lição sobre os casos comoventes do álcool e ter compaixão. Sempre há coisas acontecendo em nossas vidas nos

ensinando algumas lições, só que nós nem sempre interpretamos essas lições corretamente. Uma das mais fantásticas reflexões espirituais que eu já fiz observando trabalhadores da luz, meus alunos, clientes e amigos é que sua percepção acerca do mundo está diretamente ligado a sua filosofia ou psicologia Espiritual. Por exemplo, eles podem ter o que chamamos de Psicologia Espiritual um pouco inadequada. Desse modo, o que acontece é que eles podem interpretar um sonho que tiveram, mas eles o farão sob o ponto de vista dessa filosofia, de modo que sua interpretação confirme sua psicologia ligeiramente fragmentada. O mesmo acontece com Cristãos Fundamentalistas, que sustentam sua teoria com versos da Bíblia, os quais interpretaram sem exatidão. Assim, meus Amados Leitores, vocês compreendem agora por que é tão importante primeiro admitir que vocês não sabem a razão das coisas. Se vocês não sabem, como vocês poderão aprender alguma coisa do Espírito Santo? Vocês realmente acreditam que não podem aprender nada do Espírito Santo, para melhorar sua Visão Crística, sua Percepção Crística e sua Consciência Crística? Não há pessoa na Terra que não possa aprender de DEUS, do Cristo e do Espírito Santo e que possa refinar e purificar seu corpo mental, emocional, etérico e físico e que não necessita estar vigilante e remover alguns pensamentos do ego negativo. Até mesmo os Mestres nos planos internos estão sempre limpando resíduos de pensamento do ego negativo. Se eles podem admitir, certamente você também poderá admitir. Não permita que o ego negativo leia esse livro através de seus olhos, caso contrário você não aprenderá nada. Tenha a coragem de colocar o ego negativo de lado e passe por esse processo e treinamento. Conforme disse anteriormente, as lições iniciais estão quebrando a velha programação e as lições posteriores foram previstas para construir uma nova Programação Crística. Se você deixar o ego negativo lhe convencer que você não tem nada a aprender, que você vê e sabe tudo, não aprenderá nada. Se você tiver uma mente aberta e tentar liberar 100% do ego negativo que há em cada parte de seu ser, então estará apto a admitir a possibilidade de que "você não conhece a razão das coisas." Isso fará com que o ego negativo e o seu sistema de pensamento ilusório seja apagado, permitindo que o Espírito Santo e o Mestre Jesus, em conjunção com este Manual, garantam que seu corpo mental e emocional esteja 100% limpo.

Lição 26

"Meus pensamentos de ataque estão atacando a minha invulnerabilidade"

Amados Leitores, essa é uma lição muito profunda e vocês vão adorar a sua semelhança com a realidade. A verdade que o Espírito Santo quer lhes ensinar é que vocês são 100% invulneráveis, tanto mentalmente como emocionalmente. Essa, meus amigos, é uma declaração muito profunda e deveria trazer-lhes grande conforto. A razão de vocês serem invulneráveis é que vocês causam sua própria realidade. Pessoas ou situações externas não levam vocês a pensar ou sentir qualquer coisa, mas suas próprias interpretações e sistemas de crença o fazem. Poucas pessoas nesse planeta realmente são totalmente donas da sua própria invulnerabilidade. É verdade que não podemos sempre controlar tudo o que acontece a nós vindo do mundo externo, mas podemos controlar nossa interpretação e atitude com relação a tudo o que nos acontece, isso nos permite controlar nossa resposta

de pensamento e sentimento. É por essa razão que a paz interior e a alegria é um estado da mente e não algo proveniente do exterior.

Mestre Jesus demonstrou isso na cruz. A verdade é que nosso corpo físico é vulnerável e a sua real identidade repousa na nossa Alma, na condição de Filhos de DEUS que nós somos, esta Alma sim é que é invulnerável e indestrutível. O Corpo pode ser morto, mas a Alma não. A única situação de invulnerabilidade do corpo acontece com os mais elevados Mestres Espirituais, como provou o Mestre Jesus que após estar fisicamente morto ressuscitou. Se isso não for invulnerabilidade, então não sei o que significa. Jesus também tirou Lázaro da morte. Sai Baba, o maior Mestre Espiritual da Índia vivo no mundo atualmente, é conhecido por fazer isso em diversas ocasiões, mesmo que a pessoa já tenha estado morta por três dias.

Nossas mentes são invulneráveis porque nenhuma pessoa ou nenhum acontecimento externo pode nos fazer pensar algo que não queremos. Nosso sentimento e emoções são invulneráveis, porque nenhuma pessoa ou nenhum acontecimento externo pode fazer com que sintamos algo que não tenhamos escolhido sentir. Nossa Alma é invulnerável, pois não existe a morte, mas somente a passagem de dimensão para dimensão. Nos mais altos níveis do processo de Ascensão e do processo de Ressurreição, uma pessoa pode aprender a Desmaterializar o Corpo em Luz e vice-versa, enquanto ainda está na Terra. Nos altos níveis de crescimento Espiritual, nós podemos desmaterializar o corpo físico em Luz e levá-lo junto quando fazemos a passagem para o mundo Espiritual, se assim o desejarmos.

A maioria das pessoas, durante sua vida, é vítima e não Mestre de sua consciência e não são donos de sua "invulnerabilidade" em todos os níveis. Mestre Jesus demonstrou isso ao permanecer na sua Consciência Crística, até mesmo quando foi chicoteado, batido, crucificado e morto fisicamente. Ele demonstrou sua invulnerabilidade nos níveis da Alma e do Espírito ao ressuscitar seu corpo físico. Ele conseguiu fazê-lo porque interpretou sua lição pela Consciência Crística e não através do ego negativo. Ele não ficou com raiva ou demonstrou rancor. Ao invés disso, ele disse: "Pai, perdoe-os, porque eles não sabem o que fazem." Durante toda a sua provação, ele não caiu no ego negativo. Ele demonstrou sempre domínio mental, emocional e a sua invulnerabilidade, até mesmo nas circunstâncias mais extremas. Se ele teve essa atitude nas ocasiões extremas, então certamente nós também podemos fazer o mesmo, colocando em prática as lições que estamos aprendendo. Mestre Jesus dominou e controlou o uso de suas energias em todos os níveis: espiritual, mental, emocional, energético e físico.

Essa lição hoje nos ensina que os nossos pensamentos de ataque acabam atacando a nossa invulnerabilidade. O que isso significa? Significa que o único meio de não sermos vítimas na vida e não sermos vulneráveis à negatividade em qualquer nível é permanecer fora do ego negativo e do seu sistema de pensamento: a consciência negativa e de vítima. Quando atacamos a nós mesmos ou a outros, atacamos DEUS, nossos Irmãos e Irmãs em DEUS, pois todos somos um. Quando atacamos, caímos de volta no sistema de ego negativo e, pelas leis da mente e das emoções, caímos de volta no medo. Não é possível atacar e não viver no medo. O único caminho de viver sem medo é livrar-se também dos pensamentos de ataque. Há dois lados da mesma moeda. Quando atacamos demonstramos que caímos no medo e na vulnerabilidade. Alguém que está demonstrando invulnerabilidade tem necessidade de atacar? Uma das chaves para a invulnerabilidade é ser sempre dono do seu poder pessoal. A segunda chave é possuir amor-próprio incondicional e saber qual é o seu valor perante si mesmo e perante DEUS, não procurando esta valorização fora de si. A

chave três é ter sua Bolha Dourada de proteção, de modo que a negatividade dos outros escorregue de sua Bolha Dourada como a água escorre das costas de um pato. O único efeito que os pensamentos de ataque de uma outra pessoa pode exercer sobre você é o efeito que você permite. Não deixe que as outras pessoas façam o papel de programador de computador de seus pensamentos, sentimentos e emoções. No nível mental, no campo da hipnose, quando uma pessoa permite ser vítima de pensamentos de ataque ou de qualquer outro tipo, dá-se o nome de "hipersugestionamento". A maioria das pessoas na Terra vive em constante estado de consciência de vítima e hipersugestionamento e a minha tarefa é ajudá-las e retomar seu domínio total em todos os níveis, bem como ter a sua "invulnerabilidade".

Meus Amados Leitores, como vocês podem ver, essa é uma lição profunda e estou certo de que não há ninguém entre vocês que não possa se beneficiar com a aplicação dessa lição em alguma área de sua vida, passada ou presente. Uma das reais chaves de compreender a Consciência de Cristo é transcender os pensamentos de ataque/medo e substituí-los com o ser a causa de sua realidade, amor incondicional, invulnerabilidade, indefensabilidade, inofensabilidade, humildade, isenção de julgamento e perdão. Meus Amados Leitores, chegou o momento de reclamar a sua invulnerabilidade em todos os níveis da Consciência Crística e numa perspectiva de humildade. Meus amigos, essa é uma lição profunda, quando compreendida e aplicada em toda a sua extensão. Se você se livrar dos seus pensamentos de ataque e realmente possuir sua invulnerabilidade em todos os níveis, penso que você verá que não há razão para ter medo, porque ninguém poderá machucá-lo. O ser machucado é um subproduto da crença no ataque. Se você acredita que vai ser machucado, então você também acredita no ataque. Você vê agora por que nas lições anteriores foi necessário fazer afirmações? Nós não precisamos perceber e compreender a razão das coisas. O modo como DEUS, Cristo e Espírito Santo querem que pensemos é o oposto do modo como o mundo pensa. Se você não se permite ter pensamentos de ataque, estando certo de que os pensamentos de ataque de outras pessoas não podem afetá-lo, porque você é a causa de sua realidade e não vítima, então você pode ver agora que não pode ser magoado? Isso é incrivelmente profundo. A mágoa também surge quando ficamos muito apegados às pessoas e às coisas externas a nós. Se essas coisas permanecem sempre como preferências fortes e não apegos, então nós podemos estar certos de sermos felizes em todos os momentos, não importa o que aconteça. Se nós reconhecermos totalmente o fato de que não existe morte, então o que há para temer? Se nós compreendermos na íntegra de que temos a habilidade de transformar nossos corpos em luz e ressuscitar o corpo como Mestre Jesus tão claramente demonstrou (um fato conhecido e compreendido nos Ensinamentos de Ascensão) então por que ter medo se você ou uma pessoa querida falecer? Você ou essa pessoa não está morta; isso é ilusão. Você a verá novamente. Você a verá novamente nos planos internos e/ou se for o seu destino de ter novamente outra vida na Terra, ela pode ser seu pai, sua mãe, seu irmão, sua irmã ou seu filho. Meus Amados Leitores, nesse Instante Sagrado, absorvam a profundidade dessa declaração: você é invulnerável. Você sempre foi, o é agora e o será sempre, em todos os níveis. É hora de, nesse Instante Sagrado, absorver isso em todos os níveis de seu ser. Tome a sua decisão agora de desenvolver a habilidade de transformar seu corpo em luz. Dessa forma, você poderá participar das Reuniões do Conselho nos planos internos e retornar novamente à Terra. Reivindique agora que você quer desmaterializar seu corpo em Luz na morte. Diga isso a DEUS, ao Cristo, ao Espírito Santo, aos Mestres e aos Anjos. Eles o ajudarão.

Mestre Jesus demonstrou que isso é possível. Eu lhes digo, meus Amados Leitores, que isso pode ser feito, pois muitos já o fizeram. Agora é a hora de colocar seu poder pessoal totalmente a serviço de DEUS. Agora é hora de compreender que você é um Mestre e não uma vítima. É hora, nesse Instante Sagrado, de compreender que você é "invulnerável e que não pode ser magoado." Os pensamentos e julgamentos de outras pessoas escorrem pela sua bolha de luz dourada tal como a água escorrem pelas costas do pato. Está na hora de compreender que você é invulnerável em todos os níveis e que você irá transformar seu corpo em luz, ressuscitar da morte e alcançar o que é chamado de "Ascensão Física", que significa transformar o corpo físico em Luz quando você morre. Uma vez dono de sua invulnerabilidade em todos os níveis, está na hora de compreender, nesse Instante Sagrado, que "você não apenas não é atingido pelos pensamentos de ataque de dentro ou de fora, como também não poderá ser atingido pelo medo".

Meus amados leitores, eu pergunto a vocês: "DEUS precisa ter medo de alguma coisa?" É claro que não, pois DEUS não criou o medo; foi o homem que o criou, ao escolher pensar com a mente do ego negativo ao invés de pensar com a mente de DEUS. Se DEUS não criou o medo, então ele não é real. Nós fomos feitos à imagem e semelhança de DEUS. Nós somos, na verdade, cópias em miniatura de DEUS. O microcosmo é igual ao Macrocosmo. O medo não existe na realidade de DEUS e, em última instância, também não existe na nossa realidade. Meus Amados Leitores, é hora de compreender o fato Espiritual indiscutível de que vocês são 100% invulneráveis em todos os níveis e que vocês não podem ser magoados e o medo não pode atingir vocês, a menos que vocês escolham isso. DEUS não nos encarnou nesse mundo para sermos vítimas. Ele nos encarnou nesse mundo para sermos Mestres e Causas da nossa realidade. Está na hora de cada pessoa nesse mundo seguir em frente com o seu Poder Pessoal total, total Invulnerabilidade, total Transcendência do pensamento do ego negativo e total Amor Incondicional. Também é importante saber que uma pessoa pode transcender o medo apenas por compreender a sua Invulnerabilidade. A Invulnerabilidade deve estar ligada ao Amor Incondicional. Amor Incondicional é a substituição do antigo ataque/medo e do sistema de pensamento ilusório do ego negativo de ataque/mágoa. Concluindo, reconheça a profundidade dessa lição, que os seus pensamentos de ataque minam a sua própria invulnerabilidade. Um outro pensamento que eu gostaria de incluir nessa lição é o conceito de imortalidade física. O Domínio Total do corpo físico vai muito além do que a maioria das pessoas imagina. Não é apenas possível transformar o corpo em luz e desmaterializá-lo em níveis mais elevados de iniciação, como também é possível praticar a "imortalidade física". Isso significa parar o processo de envelhecimento e até mesmo revertê-lo. O sistema de pensamento do ego negativo acredita no envelhecimento seguido da morte. A Consciência Crística reconhece que não há limites para DEUS. Faz parte da remoção do sistema de pensamento do ego negativo livrar-se de toda a programação de consciência de massa, referentes aos pensamentos de morte e envelhecimento. Eles devem ser substituídos por pensamentos de "imortalidade física e rejuvenescimento". Afirme todos os dias que o seu corpo físico é invulnerável, imortal e que está rejuvenescendo. Isso não significa que você ficará na Terra por toda a Eternidade. Significa que você poderá ficar pelo tempo que quiser, gozando de plena saúde, sem envelhecer.

Isso não é algo que você tem que fazer ou demonstrar. Na minha opinião, eu penso que é de grande valia fazer isso, mesmo que você esteja pensando em deixar a Terra em breve. Parmahansa Yogananda, o Grande Santo Espiritual da Índia, disse: "Mesmo que você

esteja no leito da morte, afirme que sua saúde é radiante e perfeita". Essa atitude o ajudará a manter sua saúde e força até que você escolha partir. Como sabemos, o Mestre Saint Germain demonstrou tal habilidade, vivendo por muitos séculos na Terra. Adotando essa filosofia, você poderá servir na Terra tanto tempo que quiser, gozando de excelente saúde e vitalidade. Quem sabe você quer ficar e servir por um tempo um pouco maior que o inicialmente planejado, especialmente quando coisas como a desmaterialização do corpo físico for possível, enquanto ainda se permanece na Terra. Desse modo, uma pessoa pode aproveitar o melhor dos dois mundos. Ela pode desmaterializar e viajar para os planos internos e participar das Reuniões de Conselho e ainda estar servindo na Terra. Isso pode parecer algo difícil de alcançar para algumas pessoas. Eu lhes digo, no entanto, meus Amados Leitores, esse potencial existe em cada Alma na Terra. Mestre Jesus não caminhou sobre as águas e transformou água em vinho? Mestre Jesus não multiplicou os pães? Mestre Jesus não disse "Qualquer coisa que eu faço você também pode e muito mais". Mestre Jesus não estava dizendo uma grande verdade? Penso que todos nós sabemos que Ele falou uma grande verdade! Nós vivemos em tempos maravilhosos e o crescimento da Luz Espiritual, do Amor e do Poder é enorme. Trabalhadores da luz estão completando iniciações em dois anos, que antes levavam vidas inteiras ou muitas vidas no passado. A chave para todo o processo é estar integrado. Você não alcançará ou não terá permissão para alcançar Habilidades mais elevadas dos Mestres Ascensos se você não desenvolver primeiro a habilidade dos Mestres Ascensos Avançados de aprender a transcender o pensamento do ego negativo e aprender a programar completamente cada parte da Consciência Crística. Trabalhe para liberar de sua consciência a programação de morte e envelhecimento do ego negativo e afirme, inserindo em cada parte de seu ser a "programação da imortalidade física e do rejuvenescimento", mesmo que sua missão na Terra seja limitada em termos de tempo. Isso fará com que tenha mais saúde e força e, quem sabe, você acaba mudando de idéia e acaba ficando um tempo maior. O ponto-chave aqui é que esse estado de consciência lhe dá uma escolha e, mesmo que desenvolva 100% essa habilidade, você pode deixar a Terra, assim que sua missão estiver completa e assim que você desejar. Mesmo que você escolha nunca usar a imortalidade física, isso lhe ajudará a manter a sua atual idade e, até mesmo, tornar-se mais jovem, com mais vitalidade e vivacidade, até que você decida continuar sua missão nos Planos Espirituais mais elevados da existência!

Penso que esses três programas - aprender a desmaterializar o corpo físico, viajar aos planos internos e retornar, Ascensão Física - também conhecida como Ressurreição - Imortalidade Física e Rejuvenescimento - complementam-se no aprendizado para ancorar totalmente o Amor, a Luz e o Poder de DEUS no veículo físico e na Terra. Como vocês podem ver, meus amados leitores, muito pensamento de ego negativo foi liberado e muitas atitudes estão sendo mudadas e transformadas. Muitas atitudes e crenças que você teve estão agora se tornando mais profundamente arraigadas, programadas e cimentadas no seu ser. Essa é a razão de ter afirmado nas lições a importância de não perceber seu melhor interesse ou de saber a razão das coisas, pois isso permitiu a você uma "mente aberta" e você teve a humildade de Cristo de que seu Diamante precisava ser lapidado. O Espírito Santo e o Mestre Jesus lhe agradecem pela sua vontade de livrar-se do ego negativo e por ter a mente aberta. Nunca esqueça que a habilidade mais avançada de Mestre Ascencionado é aprender a transcender o ego negativo e o seu sistema de pensamento. A sua habilidade em seduzir, manipular, sabotar, enganar pessoas e

trabalhadores da luz é extraordinária. *Um Curso em Milagres* e esse Manual foram escritos para ajudar os trabalhadores da luz a compreender e ter as ferramentas para resistir aos assaltos do ego negativo e transforma-los com a Grandeza do pensamento da Consciência Crística!

Lição 27

"Acima de tudo eu quero ver"

Essa lição tem por objetivo inspirar você a querer ver corretamente depois de tudo que você aprendeu. Apenas ao ler as primeiras 26 lições, eu sei que você pode estar sentindo uma profunda excitação e transformação, que agora está tomando conta, à medida que você estuda as lições. Você está experimentando a Ciência da Cura de Atitude, que é a transformação do pensamento do ego negativo para pensamento Crístico. Você agora já está sentindo os profundos resultados e excitação. O motivo disso reside em "acima de tudo eu quero ver". É essencial que essa seja a prioridade número um e que você demonstre a "dedicação e vigilância alegre", para permanecer focado no aprendizado e na manutenção desse processo. Esse é um processo que deve ser mantido por toda a vida. Se você realmente quer compreender DEUS, essa deve ser a sua prioridade número um em todos os momentos. Você deve estar no Fogo por DEUS em todos os momentos. Eu fiquei admirado em ver muito trabalhadores da luz, que ficaram entusiasmados com o Workshop Espiritual, com as Aulas, com o Seminário e com o Livro e, após seis meses, vê-los caírem de volta nos encantos da identificação com o mundo material. O verdadeiro Mestre Espiritual nunca perde seu foco, sua concentração e desejo Espiritual pela Realização de Deus. Esse é um processo que dura 24 horas do dia, sete dias da semana e 365 dias por ano. Nós não podemos quebrar nosso Caminho Espiritual e ir no piloto automático, esperando estar trilhando o Progresso Espiritual. Se você realmente deseja a Realização de Deus, você deve querer DEUS como uma pessoa afogada busca o ar. Você não deve permitir que nenhum falso deus do ego negativo substitua-o pelo único verdadeiro DEUS. As pessoas voltam a adormecer na ilusão do mundo material porque acabam perdendo o foco, a vigilância alegre e o desejo sem vacilação pela Realização de Deus, como seu único objetivo e propósito na vida. Meus Amados Leitores, podem os objetivos irrisórios do ego negativo e do eu inferior lhe trazer o que você realmente deseja? Essa é a razão da importância dessa lição no dia de hoje e sempre. "Acima de tudo eu quero ver". Peça que o Espírito Santo lhe ajude a desfazer seus pensamentos de ego negativo, bem como lhe ajude a reprogramar completamente seu pensamento consciente e subconsciente com a Consciência Crística. Peça ao Espírito Santo para sempre ser lembrado disso. Peça ao Espírito Santo que lhe ajude a ver com sua visão e clareza. Peça ao Mestre Jesus também. Estude este Manual e leia-o repetidas vezes até que as lições estejam enraizadas em cada parte do seu ser. Então você terá a Consciência de Ouro do Cristo. Acima de tudo, tenha a sede incessante de desejar ver com os seus olhos de Cristo e não com os olhos do seu ego. Acima de tudo, mantenha esse desejo em cada momento de sua vida, mesmo depois de achar que dominou estas lições, pois é nesse momento que estará mais suscetível de cair novamente na ilusão, no glamour e no ego negativo. Quando pensamos que dominamos essas lições, ficamos menos vigilantes e paramos com as práticas Espirituais que nos levaram até

lá. A Bíblia diz: "Após o orgulho vem a queda". Meus amados leitores, eu já vi isso acontecer com muitos Líderes Espirituais, Professores Espirituais, Canalizadores Espirituais, Cientistas Espirituais e Trabalhadores da Luz, que sua mente iria ficar confusa. Eu vi isso acontecer tantas vezes, que eu fico até surpreso quando isso não acontece. Eu não estou sendo negativo aqui; estou apenas compartilhando uma verdade. A maioria das pessoas e trabalhadores da luz na Terra não foi treinada na Psicologia Espiritual em um nível adequado, da maneira como a descrevo. Há muito mais pessoas treinadas em seus Corpos Espirituais que em seus Corpos Psicológicos. Isso, meu amigo, levará à corrupção total, à contaminação e à queda da graça em todos os momentos. O mundo não necessita de mais canais; ele necessita de mais Conselheiros Espirituais e Professores, que possam aplicar estes princípios em si próprios e que possam ensiná-los aos outros. Eu sou conhecido no Movimento da Nova Era pelo meu trabalho no campo da Ascensão. Escrevi 27 livros sobre o assunto. E lhes falo, meus amigos, se as lições tratadas neste livro não forem estudadas, então todas as canalizações de ensinamentos Espirituais tornar-se-ão corrompidas pelo ego negativo. Acreditem nas minhas palavras, pois falo com uma experiência de vida como Psicólogo Espiritual, Professor e Canalizador Espiritual. Se você não aprender a transcender o pensamento do ego negativo, ele corromperá completamente todos os outros presentes e habilidades espirituais. É como um câncer não detectado que se alastra. O ponto mais est arrecedor é que, como já falei anteriormente, quase todas as pessoas caem na sedução e no glamour do ego negativo, nem 99% das pessoas compreenderão isso. Mesmo assim, suas canalizações e ensinamentos Espirituais estarão repletos de fragmentação, corrupção, auto-engrandecimento, cobiça, sede por poder, ambição do ego negativo, idolatria ou fama, narcisismo, auto-centramento, auto-motivação e ordens pessoais e elas não enxergarão nada. Eles cairão da graça e tornar-se-ão completamente corrompidos e contaminados pela ilusão do ego negativo e não perceberão que ele tomou conta. Se você perguntar a essas pessoas se o ego negativo entrou nelas, elas dirão: "Não, é claro que não, eu estou 100% limpo". Não pense que estou fazendo graça aqui, porque não estou. Também não estou sendo demasiadamente sério. Apenas estou dizendo a verdade. Dos 99% de pessoas que caíram no sistema de ego negativo, em um grau ou outro, dificilmente alguém percebe que isso aconteceu. Eu compartilho isso com você, para que não subestime os poderes ilusórios de resistência do ego negativo. Se esse alto índice de Irmãos e Irmãs pode cair no ego negativo, isso também pode acontecer com você. Eu não digo isso para criar medo. Digo isso para ajudar você a "acordar e sentir o cheiro do café", ou seja, de ver a importância em aprender essas lições. Não há lição mais importante que aprender a transcender o pensamento do ego negativo e substituí-lo com o pensamento da Consciência Crística. Compartilho essa observação Espiritual e esse discernimento Espiritual para motiva-lo a "Acima de tudo querer ver" como DEUS, Cristo e o Espírito Santo o desejam. Acima de tudo, mantenha essa compreensão e sua vigilância alegre por toda sua vida, para não cair no véu do ego negativo, voltando ao piloto automático. Pode-se cair no ego negativo num piscar de olhos. A permissão de um pensamento de ego negativo pode fazer com que pensamentos e sentimentos de ego negativo voltem a se manifestar. Preste atenção no conselho de Mestre Jesus na Bíblia, quando ele diz: " Seja fiel até a morte e eu lhe darei a Coroa da Vida". Meus amados leitores, você pode manter sua determinação vendo somente com os olhos de Cristo e não com os olhos do seu ego negativo por toda a sua vida, colhendo as recompensas das mais profundas palavras de Jesus? A escolha é sua. Não percorra seu

caminho Espiritual esforçando-se 60% ou 75% ou até mesmo 99%. Percorra seu caminho Espiritual esforçando-se 100%. Se você não agir assim, o ego negativo terá oportunidade de entrar. Você realmente quer 99% de esforço de DEUS e 1% de esforço do ego negativo? O ego negativo e eu inferior podem realizar qualquer coisa que você quer? DEUS não merece esse esforço? Não estou dizendo que você não pode gostar de si mesmo, divertir-se, gostar de fazer amor com seu cônjuge ou viajar nas férias. Eu digo que faça todas essas coisas, mas não o faça no ego negativo, e sim de uma forma equilibrada, que abranja a totalidade e o contexto de todo o seu Caminho Espiritual.

Cometer erros está 100% do esperado, faz parte, pois não se requer a perfeição para receber a "Coroa da Vida". Está longe disso. Eu não fico satisfeito em alcançar a liberação e a quebra da roda de reencarnação. Eu quero que cada um realmente compreenda DEUS, nos níveis Espiritual, mental, emocional, etérico, físico e terreno. A vida se torna muito mais divertida, mais alegre e mais fácil quando você aprender a transcender o pensamento do ego negativo. O que torna a vida dura é o fato do ego negativo conduzir o mundo, nossas vidas e nós não percebermos isso. Quando percebemos e praticamos essas lições, podemos viver em uma realidade mais transcendental, livre de dor e sofrimento, provenientes do ego negativo. Quando dominamos essas lições dentro de nós mesmos, podemos ajudar outros, o que será uma grande alegria. Você não precisa ser um psicólogo para fazer isso; você pode fazê-lo conversando com as pessoas, ajudando-as a admitir sua perspectiva. Você também pode ajudá-las, indicando um bom livro, um bom filme ou leitura sobre o assunto. As pessoas em todo mundo estão sedentas por esses ensinamentos. Não é mais necessário uma vida de terapia para se obter as informações. É realmente algo simples, assim que você entender o processo. Trata-se de mudar atitudes. É por essa razão que gosto de chamar esse processo de cura de atitudes. É tão simples quando mudar as interpretações de vida do ego negativo para interpretações de Vida da Consciência Crística.

Lição 28

"Acima de tudo eu quero ver as coisas de modo diferente"

Essa lição é uma continuação da lição anterior. Ela enfatiza o ponto de que há um modo diferente de ver que o modo que você via no passado. Ela enfatiza o ponto de que você está 100% motivado a ver as coisas de modo diferente do sistema de pensamento do ego negativo, se este tem ou não alguma resistência ou pressão sobre você. Essa lição enfatiza que há a potencialidade de haver outros pensamentos ou crenças, que você está mantendo, consciente ou subconscientemente, e o que o Espírito Santo pode ajudá-lo a livrar-se deles e substituí-los com a interpretação da Consciência Crística. Dados estes fatos "Acima de tudo eu desejo ver as coisas de modo diferente".

Lição 29

"DEUS está em tudo que eu vejo"

Esta é uma das primeiras lições que iniciam o processo de restabelecimento da nova Consciência Crística, depois do foco prévio no desfazer o sistema de pensamento do ego negativo. Essa é uma lição muito profunda e com muitos sentidos. O primeiro sentido é que DEUS está em todos os seus pensamentos quando você vê com a Visão Crística. Isto é verdade, pois o que se vê é causado pelo seu pensamento.

Em segundo lugar, a afirmativa anterior é verdadeira porque tudo o que existe é DEUS. Na verdade, não há nada, somente DEUS. Nós vivemos e temos nosso ser em DEUS. Cada pessoa que você encontra é uma encarnação de DEUS. Cada animal, planta e mineral é uma encarnação de DEUS. DEUS literalmente foi o criador: tudo no Universo infinito físico e não-físico é feito por DEUS. Nós literalmente vivemos em um Mar de DEUS. Todas as outras dimensões da realidade são manifestações de DEUS. É claro que todos os planetas, estrelas, sistemas solares, galáxias, universos e o cosmo infinito é DEUS. Cada encontro com qualquer coisa na vida, durante o sono ou em estado totalmente desperto, é Deus encontrando Deus. Cada situação na vida representa as Leis de DEUS em ação.

Há somente uma coisa que não é DEUS: a crença na separação ou de que você é somente um corpo físico, ao invés de um Filho e/ou Filha de DEUS vivendo em um corpo físico. É a crença errônea, que é o fundamento de como o sistema de pensamento do ego negativo inteiro começa. Na verdade tudo é uma manifestação e criação de DEUS. Nada é separado. E toda criação é uma grande encarnação de DEUS. DEUS criou Deus para explorar DEUS e retornar para DEUS. Que tal esta resposta? É por essa razão que DEUS está em tudo que você vê.

Lição 30

"DEUS está em tudo que eu vejo porque DEUS está na minha mente"

Uma vez que DEUS nos criou, nós somos literalmente cópias em miniatura de DEUS. É por essa razão que a Bíblia diz que fomos feitos à imagem de DEUS. Se quisermos entender DEUS, precisamos apenas olhar para nós mesmos. Nós somos o microcosmo e DEUS é o Macrocosmo. DEUS tem uma mente Universal Infinita e nós, como co-criadores com DEUS, dividimos um aspecto da Mente Infinita de DEUS. DEUS não está somente em tudo que vemos fora e dentro de nós. DEUS é literalmente tudo dentro e fora de nós, incluindo nossa mente. Nossa mente não está separada de DEUS. Nossos sentimentos e emoções não estão separados de DEUS. Nosso corpo físico é uma célula do Corpo Físico Infinito de DEUS. Nossa energia é a energia de DEUS. As imagens que vemos em nossa mente são as imagens de DEUS. Como pode qualquer coisa dentro ou fora estar separado se tudo o que existe é DEUS? O Universo físico infinito inteiro e todos os Universos Físicos são apenas o Corpo de DEUS. Nós vivemos dentro do Corpo de DEUS e no topo do Corpo de DEUS. Nós também vivemos dentro do Corpo Físico de DEUS, porque nosso corpo físico é um aspecto do Corpo Físico Infinito de DEUS.

Se tudo o que existiu no início foi o vazio ou o nada e DEUS, com o Poder e Sua Mente, criou todas as formas, então tudo o que existe tem que ser DEUS, porque vêm de DEUS. Todas as Dimensões da realidade são Céus e Terras de DEUS. Todos nós já ouvimos a frase "Estou no Sétimo Céu". Na verdade, todos os Sete Céus, e o Universo Material é um deles, são Criações de DEUS. Todos os seres e todas as coisas neles existentes, sejam

eles físicos ou Espirituais, na essência são Criações de DEUS. Toda a Criação vive, se move e tem a sua existência em DEUS. No "Vazio do Nada" está DEUS. Mesmo onde não há forma está DEUS. DEUS respira nossa forma e então respira de volta para si próprio toda a Criação. Tendo forma ou não tendo forma tudo é DEUS. Uma vez que DEUS criou nossas mentes e estas são um aspecto de Sua Mente Infinita, então DEUS não está somente em nossa mente, porque Ele a criou, mas, na realidade, DEUS vê através de nossas mentes. Deus nos criou e nos deu o livre-arbítrio e vontade própria de criar como Ele. Nós literalmente somos Ele no sentido de que foi Ele que nos criou. DEUS é como a Mônada Cósmica infinita ou a Poderosa Presença Eu Sou e nós todos somos uma miniatura da Poderosa Presença Eu Sou, como também somos cópias da autoconsciência dos Aspectos de DEUS e estamos criando com um aspecto da mente de DEUS. Nós sempre estivemos com DEUS e sempre fomos um com DEUS. DEUS cria, brinca e ama com Sua Mente Cósmica Infinita. Nós, como Filhos e Filhas de DEUS, criamos, brincamos, amamos e continuamos a estender o Reinado de DEUS através do uso de nossa mente, que é, em verdade, Sua mente, uma vez que dividimos a mente. Nós somos um com DEUS e, ao mesmo tempo, temos uma individualidade ou ponto de vista particular, através do qual podemos ver DEUS e DEUS pode ver a Si próprio. Toda encarnação de DEUS, seja ela pessoa, animal, planta ou mineral possui sua visão e sensibilidade únicas a respeito da autoconsciência de DEUS. Deixamos DEUS no princípio, como Filhos e Filhas de DEUS, para ajudar DEUS a estender seu Reinado através da força de nossas mentes, que nós criamos do mesmo modo que DEUS criou. A única diferença é que DEUS fez isso em uma escala bem maior e DEUS não pensa com uma mente de ego negativo, que acredita em separação. Isso foi algo que nós criamos pelo nosso livre-arbítrio. DEUS e nós escolhemos, porque dividimos a mesma mente, para encarnar em substância física, a fim de explorar a natureza de DEUS em uma forma física. Vindo na forma física, nós fomos somente Filhos e Filhas de DEUS e somente um com DEUS em consciência. A separação ocorreu quando nós nos superidentificamos com a matéria e nossos corpos físicos e começamos a fundamentar a realidade sob o ponto de vista físico ao invés do ponto de vista Espiritual. O ponto de vista fez as coisas ficarem separadas e, tendo somente esse aspecto, ele nos ensinou que somos apenas corpos físicos, o que é pura ilusão. Corpos físicos são separados em um sentido físico, mas não no sentido Espiritual. A nossa verdadeira identidade é como Filho ou Filha de DEUS. Quando começamos a nos superidentificar com a matéria, nós caímos no sono e é nesse momento que o sistema de pensamento do ego negativo começa. Não foi DEUS que criou isso; fomos nós que o fizemos com o nosso livre-arbítrio. O ego negativo é um sistema e uma filosofia de pensamento, baseado na crença de que você é somente seu corpo físico e não um Filho ou Filha de DEUS, bem como acredita na separação, que na realidade não existe. Dessa falsa premissa vem o medo, o egoísmo, a cobiça, o ataque, a competição, o ciúme, a culpa, a dor e o sofrimento. Todas os sentimentos e emoções começam a se desenvolver. As pessoas começam a acreditar que estão separadas de seu Criador, da Criação e uns dos outros. Tudo isso é ilusão, mas a lei da mente é que você vive na criação do sonho, que você pensa. Toda percepção é um sonho que o Curso ensina, mas o propósito de vida é viver no amor, na alegria, no sonho de DEUS, ao invés de viver o pesadelo, o sonho terrível do ego negativo. O inferno é um estado de consciência e um lugar. Ele começa na consciência, porém torna-se um lugar, porque é isso que Filhos e Filhas de DEUS criaram com suas mentes e onde vibram sobre ao deixar seus corpos físicos, quando continuam nessa ilusão, mesmo depois de ter deixado seu corpo

físico. Agora nem todo mundo pensa negativamente como outro. O inferno é apenas o nível mais baixo do pensamento do ego negativo. Esse não é um local, para onde pessoas conduzidas pelo ego negativo irão; é uma criação de forma-pensamento de assassinos de massa e semelhantes, mesmo sendo ajudados por Anjos de DEUS e mesmo sendo Filhos e Filhas de DEUS. Tudo é perdoado e, eventualmente, eles aprenderão suas lições e aprenderão a criar como DEUS, bem como retornar a DEUS. Como o Curso ensina, "A Queda nunca existiu; nós apenas pensamos que ela existiu". Essa é uma declaração muito profunda. É por isso que é dito, na Introdução de *Um Curso em Milagres*, "Nada de real pode ser ameaçado e nada de irreal existe. Aqui reside a Paz de DEUS". O que isso significa é que o falso pensar ou o pensamento do ego negativo usado no passado, por conveniência de tempo, não mudou a nossa verdadeira identidade de Cristo. Nós sempre fomos Cristo, nós somos Cristo nesse momento e sempre seremos Cristo. Nós sempre fomos um com DEUS, nós somos um com DEUS nesse momento e sempre seremos um com DEUS. Nós compreendemos isso quando compreendemos o "Instante Sagrado". Todas as nossas criações errôneas do pensamento do ego negativo não são nada mais que um pesadelo que, de fato, não existe. Elas desaparecem no momento em que você compreender que não foi nada além de pesadelo. Assim, nesse Instante Sagrado você está acordando de um sonho dentro de um sonho. Você está acordando, mesmo que você pense que estava consciente. Você pensou que estava consciente, mas você não estava completamente consciente, porque você ainda estava pensando e vendo com os olhos do ego negativo e com o sistema de pensamento do ego negativo. Nesse Instante Sagrado, nesse exato momento, você está totalmente consciente, pois reconhece sua Identidade Eterna como Cristo e/ou como Eu Eterno. Você também reconhece a verdadeira identidade de seu Irmão e Irmã como Cristo e Eu Eterno. Você reconhece sua completa identificação e união com DEUS e você também reconhece sua completa identificação e união com seus Irmãos e Irmãs. Essa, meus Amados Leitores, é a essência que *Um Curso em Milagres* ensina e é a verdade de seu ser. Nesse Instante Sagrado a Salvação e a Expição são alcançadas. Reparar significa desfazer. O Curso e este manual ensinam você a desfazer seu pensamento passado de ego negativo, com ajuda do Espírito Santo, do Mestre Jesus, dos Mestres Ascencionados nos planos internos e dos Arcanjos e Anjos da Luz de DEUS. Foi Mestre Jesus que trouxe *Um Curso em Milagres* dos planos internos, através de uma canalização na Terra. Na realidade, é uma Revelação de DEUS e uma Revelação prática e ferramenta de cura de sua mente, sentimentos e emoções.

Todas as criações errôneas de sua mente estão perdoadas, pois elas foram apenas um pesadelo e um pesadelo nunca existiu. Não tenha rancor de você mesmo por ter tido um sonho ruim ou pesadelo, quando dorme à noite. Quando você acorda, você fica aliviado que foi apenas um sonho ruim e que não foi real e que você não mais pensará nele. Este é o modo como DEUS olha para nossos sonhos ruins, que nós criamos enquanto pensamos que estamos conscientes, quando, na verdade, estamos num sonho ruim ou numa hipnose negativa do ego negativo. Todos os nossos pensamentos e criações errôneas do ego negativo, de vidas passadas ou desta vida, desaparecem nesse "Instante Sagrado". O pesadelo do ego negativo acabou. A verdade de DEUS retornou. Você vê agora quão absurdo foi, olhando agora para seu Irmão e Irmã como nada mais que Cristo? Não importa que eles estejam criando com sua mente de ego negativo e criando alguns sentimentos e emoções de ego negativo ou que tenham um corpo físico doente ou um corpo físico não atraente. Isso é apenas o sonho ruim deles. Você irá jogar seu sonho ruim

contra eles? Você irá jogar seu sonho ruim contra você mesmo? Você quer que DEUS jogue seu sonho ruim e hipnose negativa contra você? Eu penso que não. Dê a seu Irmão e Irmã o que DEUS deu a você e o que você deu a si mesmo nesse "Instante Sagrado". Em cada encontro ou contato com um Irmão ou Irmã, estando eles envolvidos ou não, é Cristo encontrando Cristo, Deus encontrando Deus! Ver algo diferente que isso é cair novamente no pensamento negativo, na visão do ego negativo e cair novamente no sono. O que você dá a seu Irmão e Irmã é literalmente o que você dá a DEUS e a você mesmo, pois o mundo é uma tela de projeção de seu próprio filme, que são os pensamentos que passam em sua mente. Quando você pensa com a mente do ego negativo, você "projeta". Quando você pensa com a sua mente Crística, você estende o Reinado de DEUS. Uma é ilusão e a outra é Verdade. Ver cada Irmão e Irmã como Cristo é chamado de "Percepção Inocente". Ao invés de ver somente seu corpo físico, a forma de seus sentimentos e emoções e a forma da mente e julgar por isso, você está vendo com a sua Visão Crística, com a sua verdadeira identidade, mesmo que eles provavelmente não vejam isso. A isso chamamos de "percepção inocente". Você está vendo sua inocência ao invés de ver sua culpa. Você é "alguém que encontra amor ao invés de alguém que encontra o defeito". Meus amados leitores, qual realidade você gostaria de viver? A escolha é sua. Na verdade, essa não é apenas uma escolha, pois trata-se de uma escolha de viver no Céu ou no Inferno. O Inferno é um estado da mente e toda pessoa pode viver nesse estado, se ela permitir que o ego negativo a guie, ao invés do Espírito Santo ou a sua Poderosa Presença Eu Sou.

Agora, meus Amados Leitores, dada essa Revelação de DEUS do Espírito Santo, nesse Instante Sagrado e em cada Instante Sagrado, sobre a verdadeira natureza da realidade, "a paz finalmente veio". Você reconhece sua verdadeira identidade como Cristo, bem como seus Irmãos e Irmãs e você sabe que não pode ser afastado disso, mesmo que você ou seu Irmão ou Irmã caiam no sono. Você naturalmente não cairá no sono, a menos que escolha por você mesmo sua própria realidade pelo modo de pensar. A paz veio finalmente, pois o ego negativo foi desfeito e o pesadelo e o sonho ruim do ego negativo passou. Louvado seja DEUS! Absorvam isso, meus amados leitores, pois é uma verdade, que realmente foi compreendida.

Há mais uma coisa que devo esclarecer e que *Um Curso em Milagres* não explana, não porque o Espírito Santo ou o Mestre Jesus não tenham entendido isso, mas porque não foi o propósito ou o foco do livro. O foco do livro foi levar a você essa compreensão e essa Verdade. Não há, na minha opinião, um *insight* ou compreensão que possa ser mais profunda. Que Paz essa compreensão traz!

Devo esclarecer que o que o Curso não explica é colocar esse *insight* em uma perspectiva correta. Alguém pode perguntar-se: "Por que existe tanta explanação acerca da necessidade das pessoas de passarem por iniciações ou níveis de Samadhi e coisas parecidas em outros ensinamentos? Esse é um ensinamento muito importante para todas as pessoas, inclusive para alunos e professores de longos tempos de *Um Curso em Milagres*. Mesmo que o conteúdo de *Um Curso em Milagres* seja 100% verdadeiro, não é suficiente para compreender isso nesse Instante Sagrado. Nós também devemos "demonstrar isso". É por esse motivo que, ao termos a Revelação nesse Instante Sagrado, nós simplesmente não nos transformamos em luz, nem desaparecemos, ocupando o 352º nível de iniciação na divindade com DEUS.

O modo como DEUS estabeleceu o processo de Criação é que não é suficiente apenas pensar isso, mas também devemos demonstrar e entender totalmente essa compreensão.

Por exemplo, você pode demonstrar essa compreensão no seu casamento, com seus filhos, quando alguém julga ou ataca você, no seu trabalho, com sua sogra, com seus pais, ou quando alguém lhe rouba. A lista é infinita, mas penso que você entendeu o meu ponto e vista. O modo como DEUS estabeleceu a criação é que devemos demonstrar essa compreensão primeiro no Nível Planetário, então no nível Solar, no nível Galáctico, no nível Universal, no nível Multiversal e, então no nível Cósmico ou no nível de DEUS. Esses Níveis foram divididos em iniciações, 352 para ser mais exato. À medida que demonstramos nosso domínio em todas as lições Espirituais, que enfrentamos em cada nível, ficamos aptos para assim falar e temos permissão de seguir para o próximo nível. Parte desse processo é prestar serviço e ajudar outros a encontrar o caminho que DEUS deseja e criou para nós. Normalmente, isso tem a ver com o Tipo de Raio de nossa Mônada, nossa Poderosa Presença Eu Sou e/ou Alma. À medida que demonstramos nossa habilidade em dominar as lições, em cada nível tornamo-nos aptos e movemo-nos uma oitava e dimensão, alcançando um nível de iniciação mais elevado, o que significa que adquirimos mais Luz, Amor e Poder de DEUS passando por nós. A Terra é uma escola Espiritual para praticar essas lições. Quando nós aprendermos as lições, quebraremos a roda de reencarnação e alcançaremos a libertação, sem precisar retornar. Nós continuaremos demonstrando a Divindade e servindo até o próximo Céu de DEUS. Esse processo continuará até que nos tornemos não somente Mestres Ascencionados Planetários como também Mestres Ascencionados Cósmicos. Meus amados leitores, a prova está no pudim. Não é suficiente apenas pensar, mas também é necessário demonstrar nosso domínio debaixo de fogo, por assim dizer. Imagine o que iria acontecer se DEUS nos deixasse retornar ao 352º nível, sem ter este *insight* e compreensão. Nós iríamos experimentar o êxtase e retornaríamos imediatamente ao Sétimo Céu, saltando todos os outros Céus e sendo imediatamente responsáveis por toda a criação. A maioria das pessoas não consegue obter a paz dentro de si mesmas, ou num relacionamento amoroso, ou com sua sogra, imaginem sendo sozinhas responsáveis por todo o Universo. Você consegue ver por que o Plano de DEUS faz sentido. No 352º nível da realidade de DEUS, no Sétimo Céu, se você cometer um erro, pode destruir toda a Galáxia! Você pensa que estou brincando, mas não estou. Quanto maior o seu processo de iniciação, maior será a Voltagem Espiritual e a força Espiritual de seu pensamento. Você pensa que possui muito domínio sobre sua mente e que está pronto para criar sistemas solares, galáxias e universos e ser responsável por dezenas de trilhões de almas? Meus amados leitores, dada essa compreensão, penso que vocês concordam que foi sábio por parte de DEUS fazer as coisas do jeito que são. Assim, a cada nível, você receberá uma faixa, por assim dizer, como é feito nas Artes Marciais. Ao invés de uma faixa preta, no entanto, iremos receber uma faixa branca, uma faixa platina e, eventualmente, uma faixa sem cor do próprio DEUS, como um Mestre Ascencionado Cósmico. *Um Curso em Milagres* não aborda isso, mas o Espírito Santo e o Mestre Jesus me pediram para colocar alguma coisa sobre esse assunto, a fim de não ficarmos fragmentados na nossa compreensão. Não foi o propósito de *Um Curso em Milagres* de explicar todo o conhecimento acerca do Universo infinito num único livro. Seu propósito foi alcançado. É nossa tarefa integrar corretamente *Um Curso em Milagres* e não nos limitarmos a ele como sendo a única verdade. Se agirmos assim, cairemos novamente de volta na tirania do ego negativo. Se você pensa que possui total e verdadeira Revelação de DEUS, que lhe trará total paz interior, que o seu trabalho Espiritual está acabado e que compreendeu completamente DEUS, isso não é verdade. Você começou a

compreender no plano mental e emocional, a cada momento que escolheu DEUS ao invés do ego negativo. No entanto, para ter essa compreensão na totalidade de seu ser, é necessário praticar e demonstrar. Pensar e compreender não são suficientes. Você pode se tornar totalmente envolvido com a vida na terra e viver no mercado, como Jesus fez, e ainda assim permanecer praticando? Essa é a questão-chave. Se você praticar diligentemente o Ensino de *Um Curso em Milagres* e com total dedicação, você crescerá rápido na sua Progressão Espiritual. Cada nível que atingimos nos levará a níveis de iniciação mais elevados e a uma voltagem Espiritual maior. Cada nível nos dará maior Liderança Espiritual e responsabilidade Espiritual para servir outros. Quando conhecemos a fundo a nós mesmos, então devemos aprender a conhecer profundamente nossos relacionamentos. Uma vez que conhecemos este Planeta, iremos alcançar a liberação e elevaremos nosso estado de iniciação, ficando a serviço do sistema solar e tendo responsabilidades solares. Depois disso, teremos responsabilidades galácticas, responsabilidades universais, responsabilidades multiuniversais e responsabilidades cósmicas. Eventualmente, podemos ficar encarregados pela criação de Universos e sermos responsáveis por todos os seres conscientes nele inseridos, como acontece com Melchizedek, nosso Logos Universal. Eventualmente, podemos ficar responsáveis por centenas ou milhares de universos de uma só vez.

Você está mesmo certo, nesse momento, de que tem o ego negativo e seu sistema de pensamento ilusório sob seu controle e que você está pronto para tal responsabilidade e tamanha voltagem de energia espiritual a sua disposição? Penso que é melhor primeiro começar a conhecer o ego negativo dentro de si próprio, em todos os seus relacionamentos e, então, continuar dali!

A última coisa que quero dizer aqui é que DEUS desenhou propositadamente a criação não para que caíssemos no ego negativo, mas para que entrássemos em contato com a matéria e experimentássemos a totalidade desse ser em todos os Seus Céus, incluindo o Céu chamado Universo Material. No começo, nós éramos um com DEUS e, mesmo assim, tínhamos o livre-arbítrio, mas era um livre-arbítrio e uma individualidade baseada em um tipo de inocência e não em uma experiência auto-consciente. A idéia de DEUS foi que encarnássemos em seu Corpo infinito, que era feito de Sete Corpos ou de Sete Céus, o ser mais denso do Universo Material Infinito. Seu plano foi ter seus Filhos e Filhas com livre-arbítrio total e vontade total, no Céu mais denso, experimentar DEUS e ter a Experiência de DEUS sob essa perspectiva. DEUS não criou a parte do ego negativo, mas viu seu surgimento assim que o primeiro pensamento de ego negativo ocorreu. Quando isso aconteceu, certos ajustes teriam que ser feitos no plano de DEUS, mas tudo ficou igual. DEUS Expirou o Universo Infinito e toda a Criação e todas as dimensões da realidade, como o "Big Bang", e agora Ele está no processo de Inspirar tudo de volta novamente. Isso não é uma coisa negativa; é algo maravilhoso. Nós temos a oportunidade de experimentar a totalidade de DEUS, de ser Deus, de viver em DEUS e retornar a DEUS, ao 352º Nível de Divindade. Neste Plano Divino, quando retornarmos, poderemos viver bem sem nosso livre-arbítrio total, não porque DEUS nos criou, mas porque queremos estar com DEUS. Nós iremos retornar com inocência, mas também com uma Enorme Maturidade Espiritual. Na essência, quando nós retornarmos completamente, teremos compreendido DEUS totalmente e não seremos apenas um ser inocentemente criado por DEUS. Na verdade, DEUS terá Compreendido a Si Próprio pelo Grande Experimento e Plano Divino. Nós teremos compreendido a nós mesmos como verdadeiros "Deuses Cósmicos" e DEUS terá

compreendido a Si Próprio através de nós. Assim, nesse "Instante Sagrado", nós somos Cristo com nossos Irmãos e Irmãs e estamos no processo de "Compreender" essa verdade em níveis cada vez mais elevados, uma vez que demonstramos Conhecimento Espiritual de todas as lições de vida na Terra, em cada nível e além deles. Meus Amados Leitores, a Criação de DEUS não é uma Glória e a Jornada e Experiência mais Maravilhosa? Tendo assim finalizado essa maravilhosa lição, digo que "DEUS está em tudo que você vê, porque DEUS está em sua mente".

Lição 31

"Eu não sou a vítima do mundo que eu vejo"

Essa lição trata de alguns fatos que já mencionei. O mundo que você vê não leva você a pensar ou sentir algo, embora seja isso que a maioria das pessoas pensa. Muitos pensam que coisas externas causam seus sentimentos ou emoções. Essa pessoa me aborrece. Essa situação me deixa deprimido ou triste. O congestionamento no trânsito me deixa impaciente. Isso é ilusão. Situações externas não são a causa de seus pensamentos ou sentimentos. Elas são o que podemos chamar de catalisadores. O mundo externo é a tela de projeção como a de um cinema. Nós projetamos nessa tela nossos pensamentos, o modo como os interpretamos em cada situação é que conduzirá nossa forma de pensar e de sentir. Há duas projeções acontecendo em nossa mente, que nos são disponíveis: o projetor do ego negativo e o projetor de Cristo. Nós fomos treinados pelo mundo, pela sociedade e por nossas vidas passadas a pensar, a maior parte do tempo, com o nosso projetor do ego negativo. Isso já está profundamente enraizado dentro de nós. É como todos os personagens da televisão respondem. É como os políticos respondem. É o que nos é ensinado na escola. É como uma grande parte de nossos pais respondem. É como grande parte dos ministros, rabinos, psicólogos e conselheiros respondem. Também, em grande escala, a religião tradicional e a psicologia sofreram infiltração e contaminação pelo ego negativo e, na psicologia, em níveis teóricos da personalidade, há um tipo de consciência de vítima. Somente quando entendemos a psicologia pela perspectiva da Alma, da Poderosa Presença Eu Sou e do Espírito Santo é que verdadeiramente podemos entender a psicologia. Somente assim podemos entender que não podemos sempre controlar tudo que nos acontece vindo do mundo exterior, mas podemos controlar nossa interpretação de tudo que nos acontece. Uma vez que nossos pensamentos criam nossos sentimentos e emoções, isso nos permite manter o amor incondicional, a paz interior, a alegria, mente tranqüila, fé, confiança, paciência, perdão, não julgamento e olhar para tudo o que nos acontece como sendo testes e lições Espirituais, ao invés de aborrecimentos e problemas.

Nós não precisamos ir ao cinema ou a uma festa para sentir alegria. Não há nada errado em ir a tais lugares, mas eles não são a causa de nossa alegria ou da falta dela. A verdadeira causa é o seu pensamento. Desde o início dos tempos, as pessoas procuram pela paz interior e alegria. Isso sempre esteve mais próximo que o seu braço direito. Felicidade e paz interior são um estado da mente, de atitude e de perspectiva. É realmente tão simples. Agora se uma pessoa não está treinada nesse assunto, ela procurará por toda sua vida e nunca encontrará a resposta. O ego negativo te mantém na consciência de vítima, enquanto que a Consciência Crística nos faz entender como viver em

uma consciência causadora. Toda vez que você tem um sentimento ou uma emoção negativa, examine suas interpretações. Você possui seu poder pessoal? Você tem seu amor-próprio nessa situação? Você está protegido com a sua bolha de luz dourada? Você esteve alegremente vigilante com relação a seus pensamentos? Você olhou para a situação como um ensinamento, uma lição e um teste Espiritual? Você perdoou ou manteve rancores? Você responde com medo e ataque ou com amor incondicional? Você responde com consciência de separação ou com consciência de união? Você foi egoísta negativamente na sua resposta ou respondeu a seu Irmão e Irmã como o Cristo? Você julgou ou foi isento de julgamento? Você respondeu com desprendimento e objetividade ou reagiu emocionalmente? Você atingiu ou respondeu com equilíbrio apropriado egoísta/desinteressado? Você foi uma vítima ou um Mestre? Você interpretou a situação com a mente do ego negativo ou com a mente de Cristo?

Toda vez que você tem um sentimento negativo, na verdade, você sabe que seu ego negativo fez uma interpretação errada. Não faça disso um grande problema. Apenas reinterprete a situação e cure sua atitude, tão logo se conscientize disso. No momento em que mudar sua atitude e interpretação para a concepção de Cristo, seus sentimentos e emoções do ego negativo desaparecerão e seus sentimentos e emoções positivas Crísticas reaparecerão. DEUS não nos colocou nesse mundo para sermos vítimas; Ele nos colocou aqui para sermos Mestres. Se você praticar isso e, possivelmente trabalhar com algum de meus outros livros sobre esse assunto, que o ajudarão a refinar sua perícia, você se tornará apto a permanecer na sua mente Crística e nos sentimento e emoções Crísticas na maior parte do tempo. Eu digo a maior parte do tempo, porque podem aparecer falhas ocasionais, uma vez que o ego negativo tenta voltar. Quando você se torna bom nisso, isso durará apenas alguns segundos ou um período extremamente curto, ao invés de durar um dia inteiro ou muitos dias, como acontecia anteriormente. A parte mais difícil já passou. A maioria das pessoas no Planeta não entende a teoria. Metade da batalha está ganha entendendo a teoria e o que se supõe que deve ser feito. O resto necessita apenas de um pouco de prática e concentração focada de sua parte e determinação de querer ver as coisas, todos os momentos, com a mente Crística. Novamente não há julgamento se você não agir assim, no entanto, você sentirá negatividade se assim não proceder e perderá sua paz interior e alegria. Você perderá também uma oportunidade, nesse momento, de compreender DEUS, no nível Psicológico. Assim, eu finalizo a lição com as palavras "Você não é vítima do mundo que vê".

Após completar essa lição, algumas idéias adicionais surgiram e o Espírito me orientou a colocá-las. Tem a ver com o assunto de ser o Cristo, porém ainda necessitando do passar pelo processo de iniciação. Muitas pessoas que leram *Um Curso em Milagres* sentiram que seu trabalho acabou, uma vez que têm esse *insight* profundo que são o Cristo e que sempre estiveram e estarão no Instante Sagrado. Isso não é verdade devido a uma série de razões. Quando você compreende isso nesse "Instante Sagrado", isso é 100% verdadeiro, mas saber que você é o Cristo, assim com seus Irmãos e Irmãs, é apenas um aspecto da Consciência Crística. Há um número infinito de meios pelos quais o ego negativo pensa, que devem ser aprendidos. Apenas compreender totalmente que você é o Cristo e que sempre foi e sempre será não lhe ensinará ou mostrará automaticamente todos os outros meios que o ego negativo usa para fazê-lo ver de modo incorreto. Em segundo lugar, aprender a conhecer o ego negativo deve ser aplicado em um sentido impessoal e pessoal. Apenas compreender que você e seus Irmãos e Irmãs são Cristo não significa necessariamente

que você aprendeu a conviver com seu cônjuge, de não ser impaciente com seus filhos, com sua sogra, com seus pais, com seu chefe, com um colega de humor inconstante, com um sócio desonesto, etc. A compreensão de que você, seus Irmãos e Irmãs são Cristo e que o ego negativo não existe, nunca existiu e nunca existirá é maravilhosa, porém essa compreensão deve ser demonstrada de uma maneira "integrada", em todos os níveis de seu ser: no pessoal e no impessoal. Isso significa Espiritualmente, mentalmente, emocionalmente, energeticamente, fisicamente e em sua vida na Terra. Por exemplo, você pode aplicar essa compreensão em todos os seus relacionamentos pessoais? Você pode aplicar essa compreensão com relação ao seu corpo físico e em todas as lições de saúde? Você está aplicando essa compreensão com relação a todas as diferentes lições de vida na Terra? Você aplica essa compreensão com relação a dinheiro? Você aplica essa compreensão com relação a sua sexualidade? Você aplica essa compreensão com relação à Mãe Terra e à natureza? O que estou querendo dizer aqui é que você precisa se tornar o Cristo em três níveis, para compreender totalmente DEUS. Isso não é falado no livro *Um Curso em Milagres*, mas o Espírito Santo e o Mestre Jesus me pediram para colocar esse aspecto para os trabalhadores da luz. Não é suficiente compreender que você é Cristo em um sentido impessoal. Isso deve ser feito em nível pessoal e físico. Os três níveis que devem ser integrados são o Espiritual, Psicológico e Físico/Terreno! O que estou querendo dizer aqui, e isso é bem profundo, é que não é suficiente apenas compreender que você é Cristo. É uma compreensão profunda e é verdade que é necessário estudar para ser um "Cristo Integrado".

É maravilhoso receber a primeira revelação de que todos nós somos o Cristo e que o ego negativo nunca existiu, mesmo acreditando que ele existia. Esse é o primeiro passo, por assim dizer. Agora precisamos aprender a aplicar essa lição em todas as situações da vida na Terra. Se tudo o que teríamos a fazer é ter o "Instante Sagrado", então qual seria o propósito de estudar o restante das Lições do Curso? Devemos aprender a transcender todos os aspectos do sistema de pensamento do ego negativo e não apenas ter uma profunda Revelação. Há infinitos meios que o ego negativo usa para distorcer nosso pensamento e visão. É parecido com o vírus da AIDS, que fica mudando suas formas em cada situação, pois tem números infinitos de racionalizações, como o por que deve ser permitido expressar a si mesmo e como pode entrar. É muito escorregadio e sedutor e onde houver a mais diminuta abertura, é por lá que entrará. É necessário tornar-se psicólogo master em si próprio, para aprender todos os truques.

Assim, a compreensão de DEUS não é aprendida em apenas uma lição. A fim de compreender totalmente o Cristo, devemos entender e dominar todos os aspectos do ego negativo, em um sentido impessoal e pessoal. Também devemos aprender a fazer isso nos níveis Espiritual, Psicológico e Físico/Terreno. Nós não podemos simplesmente dizer que somos o Cristo, que meus Irmãos e Irmãs são Cristo, que o ego negativo é ilusão e que agora compreendemos totalmente DEUS. Há algumas pessoas que lêem o Curso e acreditam nisso mas, sem querer fazer o mínimo de julgamento, isso não é verdade. Não é verdade por uma série de razões. Uma delas é ser necessário aplicar impessoal e pessoalmente em todos os relacionamentos e situações. Em segundo lugar, é preciso aplicar no modo "Cristo Integrado", nos três níveis, Espiritual, Psicológico e Físico/Terreno. Todas as faces de DEUS devem ser compreendidas - Espiritual, mental, emocional e material. Fora isso, há outras lições do Caminho Espiritual, além de somente aprender a transcender o ego negativo. O foco desse livro é transcender o pensamento do

ego negativo e transformá-lo em Pensamento Crístico. Provavelmente não há livro melhor no mundo que esse. Mesmo assim, isso não significa que ler esse livro é a única coisa que alguém deve fazer para compreender DEUS.

Há milhões de outras lições Espirituais que devemos aprender, tais como:

- passar por suas iniciações;
- construir o seu quociente de luz, amor e poder;
- ancorar e ativar seus chacras mais elevados
- comunicar-se com a Mãe Terra, com a Natureza, com os Espíritos da Natureza, com os Devas e com os Elementais;
- lidar com dinheiro e sexualidade;
- encontrar sua peça no quebra-cabeça e sua missão na Terra;
- manifestar fisicamente sua missão na Terra;
- ter uma alimentação equilibrada e estar em forma física adequada;
- conduzir um negócio e cuidar de todas as suas responsabilidades na Terra;
- estar num relacionamento amoroso;
- equilibrar e integrar os doze raios;
- integrar e equilibrar corretamente seus doze arquétipos maiores;
- ativar e atualizar totalmente suas doze fitas de DNA;
- aprender a ancorar seus Corpos Espirituais Superiores, tais como o Corpo Ungido Superior de Cristo, o Corpo de Luz de Zohar e o Corpo Superior de Adão-Kadmon;
- unir-se com sua Poderosa Presença Eu Sou na Terra;
- estudar Psicologia Espiritual em diversas áreas e não apenas estudar ego negativo versus pensamento Crístico;
- desenvolver sua criatividade;
- canalizar, mantrar, meditar, orar, cantar, repetir os nomes e palavras de poder de DEUS;
- construir seu Antakarana de volta à Fonte, desenvolvendo conhecimento Espiritual, sabedoria psicológica, conhecimentos e habilidades Terrenas.

Essas são algumas lições que uma pessoa precisa aprender para trilhar o Caminho Espiritual e que não estão no livro *Um Curso em Milagres*. Eu trouxe esse assunto, porque há algumas pessoas que leram *Um Curso em Milagres* - uma lente e ferramenta inacreditável para o crescimento Espiritual. No entanto, alguns pensam que essa é a única coisa a ser feita para compreender DEUS. Gostaria que fosse assim. Gostaria que um livro pudesse ensinar tudo. Não foi isso que Mestre Jesus e o Espírito Santo pretendiam. *Um Curso em Milagres* é uma lente e ferramenta específica incrível. Não estou criticando o livro, pois ele é um dos, ou talvez o favorito, de uma coleção de todos os tempos. Ele não é, entretanto, a total consciência do prisma do espectro do Caminho Espiritual. Há muitos alunos de Curso Fundamentalista, que estão tentando sinceramente aprender. Eu sugiro, amorosamente, humildemente e firmemente, que trata-se de um grande erro. O ego negativo infiltrou-se e contaminou cada aspecto na vida da Terra, incluindo religião, psicologia, o Movimento da Nova Era e a compreensão de *Um Curso em Milagres*. Meus amados alunos do Curso, por favor, não encarem isso como uma crítica, porque não é. Trata-se apenas de uma observação amorosa Espiritual que eu fiz e que o Espírito Santo e o Mestre Jesus pediram para corrigir em termos de atitude.

Assim, não precisamos somente compreender que somos Cristo, como também precisamos integrar essa compreensão na totalidade de nosso ser, nos três níveis: Espiritual, Psicológico e Físico/Terreno.

Também precisamos aprender todos os aspectos de como o ego negativo pensa e não apenas aprender que somos Cristo, assim como nossos Irmãos também o são e que o ego negativo não existe.

Em terceiro lugar, não é suficiente apenas reconhecer nossa real identidade como Cristo, integrar a compreensão de Cristo, aprender todos os aspectos de como o ego negativo pensa e transcender isso com o pensamento de Cristo. Precisamos também entender totalmente essa compreensão Crística em um nível "Espiritual". Com isso quero dizer que reconhecer que nós e nossos Irmãos e Irmãs somos Cristo, em todo o sentido da palavra, é verdadeiro, mas isso não significa que dominamos essas lições na nossa demonstração. Só porque compreendemos que nós e nossos Irmãos e Irmãs são Cristo, não significa que estamos agindo como Cristo nas nossas vidas diárias. É como alguém pensar que é Cristo, porque vai à igreja aos domingos. Não é indo à igreja que você determina sua natureza Crística; são os pensamentos, as palavras e os feitos que emanam de seu ser, de momento a momento. O primeiro passo é compreender quem e o que você é de fato. O segundo passo é aprender a dominar o ego negativo em todas as suas manifestações, pessoais e impessoais, de um modo integrado em todos os aspectos da vida, incluindo o nível físico/terreno. O terceiro passo é tornar-se um "Cristo Integrado" e não apenas um Cristo impessoal. O próximo passo é manifestar essa compreensão integrada em todos os níveis - Espiritual, Psicológico e Físico/Terreno. Depois, manifestar sua missão de Serviço Crístico na Terra, assim que se tornar esse "Cristo Integrado".

O próximo passo não somente compreender que você é o Cristo de um modo impessoal e pessoal e de uma maneira "Crística Integrada", como também demonstrar isso. Meus amados leitores, o que importa se você é o Cristo com seu Irmão e Irmã se você não age como um Cristo na sua vida diária? Você ama incondicionalmente cada momento de sua vida? Você sempre perdoa? Você sempre pratica o não-julgamento? Você sempre é paciente? Você possui paz interior e alegria a maior parte do tempo? Você domina seus sentimentos e emoções? Você é um mestre ou uma vítima? Você demonstra essas qualidades em "todos" os seus relacionamentos? Você demonstra estas qualidades na Terra, de forma fundamentada, no seu corpo físico? Você tem consciência de pobreza ou consciência de prosperidade? Você tem domínio sobre dinheiro? Você domina sua sexualidade? Você tem a correta peça do quebra-cabeça e está cumprindo sua missão na Terra? Suas motivações provêm totalmente de Cristo ou do ego negativo? Você realmente é humilde e manifesta humildade, é inofensivo e indefeso em todos os momentos? Você transcendeu todos os seus pensamentos de ataque? Você transcendeu preocupação e medo? Você liberou toda culpa? Você sabe ficar fora do ego negativo no seu relacionamento amoroso, na educação de seus filhos, com seus pais, funcionários, chefe, amigos, colegas de trabalho de humor inconstante? Você consegue controlar a sede do ego negativo por poder, fama, cobiça e sexo? Você realmente entrou na sua Liderança Espiritual e no Serviço de Trabalho Planetário? Não é suficiente somente compreender que você e seus Irmãos e Irmãs são Cristo nesse "Instante Sagrado"? Você deve aprender também a demonstrar isso em cada momento de sua vida, em todas as situações. Você deve aprender a demonstrar isso sob fogo e sob estresse, por assim dizer. Na essência, meus Amados Irmãos e Irmãs, não é suficiente apenas conhecer a realidade de sua

identidade; você deve aprender a "demonstrá-la". É por essa razão que estamos na Terra e por que viemos para essa Escola Espiritual.

Uma pessoa não compreende DEUS apenas porque teve uma manifestação divina da sua verdadeira identidade no "Instante Sagrado". Essa é uma experiência, o início, mas não é a resposta completa. É apenas o primeiro passo. Esse começo deve ser entendido em todos os níveis no que se refere à diferença entre o pensamento do ego negativo e o pensamento Crístico. Então, deve ser totalmente integrado, para tornar-se um "Cristo integrado". Isso deve ser pessoal e impessoalmente. Deve ser feito na Terra, com total ancoragem. Nós fomos feitos para demonstrar sermos um "Cristo Integrado" ou uma "Poderosa Presença Eu Sou" na Terra. Devemos ancorar totalmente nossa natureza Crística na Terra e na vida terrena. Não é suficiente Compreender o Instante Sagrado em sua mente e nas suas emoções; ele deve ser demonstrado de uma forma integrada, pessoal e impessoalmente, em todos os relacionamentos e em completa ancoragem, que honra e santifica totalmente a Face Material de DEUS. Quando você faz isso é porque compreendeu Cristo em um nível Planetário. Note que eu falei nível Planetário, pois isso também é muito importante. Para compreender o Instante Sagrado em sua mente, na natureza sentimental e mesmo intuitivamente não significa que você precisa compreender totalmente a Espiritualidade do Instante Sagrado ou um sentido Físico/Terreno, como já falei anteriormente. Em último sentido, você é o Cristo com seu Irmão e Irmã, no entanto não é porque você não está demonstrando totalmente essa compreensão de um modo integrado na Terra, em todos os seus relacionamentos, que você não tenha compreendido essa Espiritualidade.

Deixe-me explicar o que quero dizer aqui. Você aprendeu essa lição no Instante Sagrado, num dado momento, em um nível psicoespiritual e não em um nível Espiritual completo. Uma outra expressão para nível Espiritual completo é nível totalmente "Compreendido". Se compreender DEUS fosse somente ter a experiência do Instante Sagrado, isso iria transformar seu corpo imediatamente em Luz e você se encontraria unido a DEUS no 352º nível de Divindade. A experiência do Instante Sagrado é real, entretanto, você precisa demonstrar e "Compreender" isso totalmente antes que DEUS lhe dê a "Luz Espiritual, Amor e Poder", que faz parte dessa Compreensão. O ponto-chave é não somente porque, em um dado Instante Sagrado, você pensa, sente, intui, compreende a verdade da experiência desse Instante Sagrado é que você "Compreende Totalmente" essa Espiritualidade verdadeira. A palavra-chave aqui é "Compreender". Você deve compreender e "Demonstrar" totalmente essa experiência, de um modo integrado e ancorado, a serviço de seus Irmãos e Irmãs, em cada nível de dimensão de DEUS, antes que DEUS possa confiar a você a Voltagem Espiritual de Amor, Sabedoria e Poder, que acompanha esse *insight* e compreensão. Cada nível deve ser dominado. Assim, há uma diferença entre pensar, sentir, intuir, compreender, entender e a "Demonstração e Compreensão Verdadeira" desse mais profundo entendimento de sermos Cristo, mas um Cristo Integrado.

Quando você demonstrar o domínio dessas lições, estará apto a passar suas iniciações e ir para um nível mais elevado. Esses são os níveis Planetário, Galáctico, Universal, Múltiuniversal e o nível de DEUS ou Cósmico. Assim que você passar por esses níveis, DEUS e os Mestres Ascencionados nos planos internos, Anjos e Elohins permitirão a você alcançar níveis cada vez mais elevados de iniciação. Cada nível de iniciação significa atingir um quociente de luz, de amor e de poder mais elevado. A cada nível, você atingirá níveis maiores de Responsabilidade Espiritual e trabalho de serviço. Quando você prova a você

mesmo que é responsável e digno de confiança em cada nível passa a dominar nas lições primeiro do Planeta, depois do sistema Solar, da Galáxia, do Universo, do Multiuniverso e, então, de todo o Cosmo, você continuará recebendo mais iniciações até que as 352 iniciações dos 352 níveis de DEUS sejam completadas. Toda vez que receber a Varinha de Iniciação do Logos dessa Dimensão, você terá uma voltagem mais elevada de corrente Espiritual, para com ela trabalhar, e seus pensamentos se tornarão muito mais cheios de poder. Como eu disse anteriormente, eventualmente você ficará apto a criar mundos, sistemas Solares, Galáxias e mesmo Universos (potencialmente com o Poder de sua mente). Amados Leitores, vocês vêem agora por que é tão importante aprender a dominar seu ego negativo? Você pode imaginar a bagunça que iríamos criar no Universo Unificado de DEUS se a nós fosse dado total Luz Espiritual, Amor e Poder, no nosso atual nível de consciência? Você realmente acredita que está pronto para criar universos e galáxias e ter sob seu encargo o cuidado Espiritual de trilhões de almas? Como podemos nos encarregar de Universos e trilhões de almas se não somos nem capazes de controlar nossas mentes, emoções, desejos do eu inferior, nossa criança inferior, nossa mente subconsciente, nosso ego negativo, se não conseguimos nem lidar com nosso cônjuge, sogra, família, pais, colegas de trabalho, etc? Estou sendo um pouco engraçado aqui, mas penso que você concorda que a maioria das pessoas não está preparada para essa Luz Espiritual, amor e Poder, mesmo que tenham lido um pouco de *Um Curso em Milagres* e tenham entrado em contato com a realidade do Instante Sagrado. Em conclusão a este ponto, pensar, sentir, intuir, saber, compreender é diferente de verdadeiramente "Demonstrar e Compreender" esse entendimento, de um modo integrado e equilibrado, com total ancoragem em cada Nível ou Dimensão de DEUS, que integra os Níveis Espiritual, Psicológico e Físico/Terreno.

Somente porque você experimentou profundamente a realidade do "Instante Sagrado", nesse momento ou em qualquer outro momento, não significa que você compreendeu totalmente o Instante Sagrado no seu Corpo Espiritual. Não é possível enfatizar suficientemente que o Instante Sagrado deve também ser totalmente demonstrado e compreendido nos corpos mental, emocional, etérico e físico, na Terra, porque o propósito da Vida é trazer o Céu para a Terra e ancorar totalmente sua verdadeira identidade e o Cristo, bem como a Poderosa Presença Eu Sou, na Terra, de um modo totalmente integrado e equilibrado. Esse, meus Amados Leitores, é o mapa rodoviário para "Compreender" o Cristo na totalidade de seu Ser!

Lição 32

"Eu inventei o mundo que vejo"

Essa lição enfatiza o fato de que o mundo visto por você, que parecia vindo de fora de você, na realidade está vindo do seu interior. Ele é proveniente do pensamento do ego negativo, o qual você aprendeu da consciência de massa de vidas passadas ou dessa vida. Esse mundo que você vê é um mundo inventado, porque não interpreta tudo o que está acontecendo através dos olhos de Espírito Santo e da Consciência Crística; por isso, não é real e, em verdade, não existe. A lei da mente é que: apesar da sua interpretação da vida parecer real, na verdade tudo o que é real é o que foi criado por DEUS. A sua mente está

repleta de interpretações de vida do ego negativo e isso faz com que você veja um mundo que não existe. É um mundo de sonho da personalidade e não da Alma. É um mundo de sonho da filosofia de vida do ego negativo ao invés de ser a filosofia de vida da Consciência Crística. Portanto, "você inventou o mundo que vê".

Lição 33

"Há um outro modo de olhar para o mundo"

Essa lição nos ensina que existe o mundo que você inventou e que existe um outro modo de olhar para o mundo, que é o oposto do modo como você olhou até agora. Para cada interpretação que o ego negativo faz de você ou do mundo, o Espírito Santo tem uma interpretação oposta e um antídoto, se você assim o desejar. A interpretação do ego negativo traz somente medo, separação de DEUS e dos seus Irmãos e Irmãs, ataque, julgamento, raiva, infelicidade, rancor e culpa. O outro modo de ver o mundo lhe trará exatamente o oposto. Ele lhe trará amor incondicional, perdão, não-julgamento, felicidade, alegria, isenção de culpa, inocência, paciência, paz mental e tranqüilidade. Essa lição está novamente batendo na mesma tecla da compreensão de que você possui livre-arbítrio. A interpretação do ego negativo somente lhe trará infelicidade e negatividade, tanto agora quanto a longo prazo. A interpretação Crística acerca de si próprio e da vida lhe trará alegria incessante, felicidade e positividade o tempo todo, a longo e curto prazo. Uma trará a ilusão e outra, a verdade. Uma trará um estado de consciência infernal e a outra, um estado de consciência do Céu. Meus Amados Irmãos e Irmãs, há um outro modo de ver o mundo, que trará a você a paz interior e a realização de DEUS que você procura!

Lição 34

'Eu poderia ver paz ao invés disso'

Devemos nos perguntar de onde vem a guerra e o conflito dentro e fora de nós, entre pessoas e entre nações. A resposta é muito simples: vem do ego negativo e do seu sistema de pensamento baseado no medo/separação/egocêntrico. O sistema de Consciência Crística, que o Espírito Santo e os Mestres Ascencionados gostariam que você pensasse, cria somente Amor e Paz, dentro e fora. Ele cria amor incondicional por si e pelos outros. Cria paz interior, em todos os seus relacionamentos e entre as nações. Na verdade, há somente um problema no mundo todo, dentro e fora, e este é a separação de DEUS, causada pelo sistema de pensamento ilusório do ego negativo. Como você poderá ter paz interior ou paz em seus relacionamentos e no seu mundo se você acredita que está separado de DEUS e, em alguns casos, o ego negativo ainda dirá a muitas pessoas que DEUS não existe? Esse é um caso típico de projeção, mas, na verdade, é o ego negativo que não existe; ele apenas pensa que existe e nós acreditamos. Assim que pararmos de acreditar nele e não o deixarmos mais entrar em nossa consciência, ele desaparecerá. Na verdade o ego negativo nada mais é do que um tigre de papel.

Meus Amados Leitores, a escolha é sempre a mesma: "Você quer Amor e Paz ou conflito, ataque e medo?" A escolha de qual voz escolher é sua. Você poderá escutar a voz barulhenta, alta e grosseira do ego negativo ou poderá escutar a "voz suave vinda dentro" do Espírito, da sua Poderosa Presença Eu Sou, dos Mestres Ascencionados, dos Anjos, do Mestre Jesus, dos seus próprios ideais e compreensão de Consciência Crística, que já estão muito presente nas suas mentes consciente e subconsciente. A cada momento da vida você é confrontado com essa escolha. Você escolherá DEUS ou você escolherá o ego negativo em cada momento e em cada situação de sua vida? Se você escolheu erroneamente no passado, não tem problema, porque tudo é perdoado e, de qualquer forma, o ego negativo não existe. Peça ao Espírito Santo que sejam desfeitos todos os efeitos negativos de erros cometidos no passado. O Espírito Santo faz isso e muito mais. Em cada momento da vida, permita-se "escolher novamente". O Filho Pródigo ou a Filha Pródiga é sempre bem-vindo em casa. Não espere para dar Salvação a você mesmo. Não é DEUS que mantém afastado de você a Salvação ou a paz interior; é você quem as afasta, ao escolher pensar com a mente do ego negativo, ao invés de pensar com sua Mente Crística, com relação a si próprio e aos outros. O sistema de pensamento do ego negativo nunca lhe trará paz interior, mas o sistema de pensamento de Consciência Crística, guiado pelo Espírito Santo e sua Poderosa Presença Eu Sou, os Mestres Ascencionados, os Anjos e o Mestre Jesus lhe trarão. Meus Amados Leitores, não adie a Salvação, a Paz e a Compreensão de Deus em função dos objetivos ilusórios e programações do ego negativo. A escolha por DEUS lhe trará a verdade e a escolha pelo ego negativo lhe trará a ilusão, o nada e o sofrimento. Na verdade, não se trata de escolha. Como alguém pode escolher a ilusão ou o nada? Como alguém pode escolher o medo e o ataque, ao invés do Amor Incondicional? Como alguém pode escolher conflito interno e externo, ao invés de Unidade e Paz interna e externa? É por essa razão que essa lição afirma: "Você pode ver paz ao invés disso".

Lição 35

"Minha mente é uma parte da mente de DEUS. Eu sou muito santo/sagrado"

DEUS criou o Universo Infinito com a Sua Mente Infinita. Uma vez que DEUS nos criou como cópias em miniatura de si próprio e nós fomos feitos à imagem e semelhança Dele, nossa mente é uma parte da Mente de DEUS. O microcosmo é igual ao Macrocosmo, como afirma a Grande Lei Hermética. Nós somos co-criadores com DEUS e nós criamos da mesma forma que DEUS com o uso das nossas mentes. DEUS criou todas as coisas através do pensamento. Ele pensou um pensamento e imagem do que Ele queria e, então, expirou vida para dentro do que criou. Sai Baba, na Índia, que tem a posição Espiritual no Governo Espiritual para este Planeta do Cristo Cósmico e que está fisicamente encarnado, pode manifestar coisas no ar, com o movimento de suas mãos e com o poder de sua mente. Não se trata de um truque de magia. Sai Baba o faz em uma escala menor que DEUS, que o faz em uma escala Infinita. Todos nós temos esse potencial e faremos essas coisas, assim que estudarmos nossas lições e elevarmos nossa frequência vibracional, por meio da

Demonstração e Compreensão correta das nossas Lições Espirituais. A Bíblia diz: "Nós somos Deuses e não sabemos disso".

Como nossas mentes são parte da mente de DEUS, nós somos muito sagrados. Poderia algo que vem de DEUS não ser sagrado? Se nós somos Filhos e filhas de DEUS e feitos à imagem e semelhança de DEUS é claro que somos sagrados. Como é dito no livro *Um Curso em Milagres*, essa não é uma grandiosidade do ego negativo, mas é a verdadeira Grandeza da nossa Divindade. Na verdade, tudo que existe no Universo Infinito de DEUS é Sagrado, porque foi criado por DEUS. Animais, plantas, minerais e tudo no Universo Infinito de DEUS são Sagrados. É por isso que aprendemos a santificar e a honrar todas as coisas que vêm de DEUS. É por isso que cada encontro com um Irmão e Irmã é um Encontro Sagrado. Todos nós somos Sagrados porque somos o Cristo, compreendendo isso ou não. Mesmo que alguém pensa que somos apenas corpos físicos e não um Ser Espiritual e que pensa que DEUS não existe, isso não tira a verdade do fato. Isto é apenas a ação do sistema de crença ilusória do ego negativo, que faz com que a pessoa veja um mundo que não existe. Toda essa maneira errônea de pensar não muda sua verdadeira identidade como Cristo e não faz com que deixe de ser Sagrado. É nossa tarefa ver a Santidade em nós mesmos e nos outros. Se não enxergamos a Santidade nos outros é porque não a estamos vendo em nós mesmos, porque nossos Irmãos e Irmãs não estão separados de nós e porque o que nós vemos no nosso mundo é um reflexo ou um espelho de nosso próprio pensamento. Quando pensamos com a mente do ego negativo, ficamos cegos à Visão Crística. Quando pensamos com a Mente da Consciência Crística, ficamos cegos ao ego negativo, o que é muito bom. Sai Baba diz: "DEUS é igual ao homem menos o ego".

Honrar a si próprio como Santo não é falso orgulho, a menos que o ego negativo o use dessa forma. Você não possui sua santidade para ser melhor que o outro; você está honrando sua santidade em você e nos outros de modo igual, pois todos somos o Cristo e Filhos e Filhas de DEUS. DEUS é Santo e nós somos Santos porque fomos criados por Ele. É daí que provém o fato de sermos merecedores. Como podemos não ser merecedores se foi DEUS que nos criou? O verdadeiro merecimento não provém do que você faz ou alcança; provém do que você é. O ego negativo lhe dirá que você é apenas um corpo físico. DEUS, Cristo, Espírito Santo e sua Poderosa Presença Eu Sou lhe dizem que você é Deus! Nos Salmos, a Bíblia diz: "Fique parado e saiba que eu sou Deus!" É importante reconhecer a Poderosa Presença Eu Sou, que você é Deus e que eles são um. A vida na Terra é uma escola para "praticar a Presença de Deus", para reconhecer essa verdade, demonstrá-la e compreendê-la em cada momento e em cada situação. Uma das Práticas Espirituais mais importantes é Compreender Deus, é pensar somente com a sua mente Crística e não permitir a entrada de quaisquer pensamentos do ego negativo em sua consciência. Fazendo isso você terá total paz de mente e a certeza de que "sua mente é parte da mente de DEUS e de que você é muito Santo".

Lição 36

"Minha santidade envolve tudo que vejo"

Essa lição também é muito interessante porque possui vários sentidos. Primeiramente, significa que o pensamento Sagrado de sua Consciência Crística está sendo agora aplicado

a tudo que você vê. Também significa que sua verdadeira identidade como Cristo não é limitada somente ao corpo físico. O ego negativo lhe dirá que sua identidade termina na superfície da pele do seu corpo físico. O ego negativo vê isso como um tipo de cerca e tudo o que está dentro é você e tudo o que está fora está separado de você. Isso é uma ilusão completa, porque você não é seu corpo físico; você vive dentro de um corpo físico nessa encarnação, a fim de obter experiência em um dos Céus de DEUS. Sua verdadeira identidade é como uma Alma encarnada, como Filho e Filha de DEUS ou como Cristo. Uma vez que Cristo ou o Ser Eterno encarnou em seu corpo físico, sua identidade não termina na sua pele. Isso é ilusão. Sua identidade é infinita, porque você é Deus. DEUS lhe diz que você é e tem "tudo". Ao invés de ouvir o ego negativo, que lhe diz que você não é nada além de um ponto infinitesimal da criação. Chega a ser cômico. DEUS nos deu tudo e nós não reivindicamos para nós quase nada. Isso, meus Amados Leitores, mostra o quão ilusório é o sistema de pensamento negativo. O ego negativo defenderá esse pequeno ponto da criação com vingança, porque ele acredita que isso será afastado, pois o ego negativo acredita na morte, que é outra ilusão. O sistema de pensamento do ego negativo é literalmente insano. DEUS nos deu tudo, porque nós somos tudo. Essa é verdadeira realidade, em cujo processo nos encontramos para compreender totalmente, através da demonstração correta em todos os níveis, a medida em que passamos pelo nosso Processo de Iniciação.

Meus Amados Leitores, nossa verdadeira identidade não tem limites, porque DEUS não tem limites. O microcosmo é como o Macrocosmo. Tudo na Criação faz parte de nós e nós somos parte de toda a Criação. Na realidade, toda a Criação vive dentro de nós e nós vivemos dentro de toda Criação. Ainda não compreendemos isso na íntegra, mas essa é a verdade. Finalmente, quando compreendemos isso, ficamos encarregados dos Planetas, dos Sistemas Solares, das Galáxias, dos Universos e dos Mutiuniversos. Melchizedek é responsável pelo nosso Universo e todos nós vivemos, nos movemos e temos nosso ser nele. Seu corpo físico está no Universo inteiro. Em última análise, a identidade de cada pessoa é da Criação. Finalmente compreendemos totalmente esse fato e o Cosmo Infinito será nosso corpo. Essa já é a verdade de nosso ser, entretanto, estamos no processo de compreender isso em todos os níveis, de uma forma integrada. Assim, meus Amados Leitores, quando *Um Curso em Milagres* diz que sua Santidade engloba tudo, é literalmente verdade e continuará sendo verdade a medida em que você continuar a se expandir no processo de Demonstração e Compreensão. Você é Deus e sua Santidade envolve tudo o que você vê, uma vez que tudo no Infinito está dentro de você assim como está dentro de DEUS. A Santidade dos seus Irmãos e Irmãs está em tudo que eles vêem. Eles vivem dentro de você e você vive dentro deles. Todos nós somos um com os outros e um com DEUS. A Criação de DEUS não é a coisa mais sublime?

Um outro sentido dessa lição é que a sua Santidade envolve tudo o que você vê, porque seus pensamentos não estão separados da Criação. Essa é outra enorme ilusão do ego negativo. Ele pensa que seu pensamento não afeta aquilo sobre o que está pensando. Ele pensa que seus pensamentos ficam parados atrás da cerca de ilusão do corpo físico. Isso é novamente ilusão completa. Nossos pensamentos vão para toda a Criação, porque nossa identidade como Filhos e Filhas de DEUS também vai. Quando pensamos algo sobre alguém, isso vai imediatamente até essa pessoa. É por essa razão que as pessoas acabam telefonando para nós quando pensamos nelas. Isso é chamado de telepatia. Telepatia é um meio normal e natural de comunicação, quando estamos fora de nossos corpos físicos. Todo pensamento seu afeta a pessoa na qual você está pensando. Essa é uma declaração

profunda, meus Amados Leitores, se você realmente pensar sobre ela. Todo pensamento e sentimento de raiva sobre alguém afetam essa pessoa, como dardos e flechas lançadas em sua direção. Se essa pessoa tiver uma aura fraca ou um Espírito fraco e um sistema imunológico psicológico fraco, isso pode afetá-la desfavoravelmente. Lembre-se de quanto mais você entrar no seu processo de iniciação, tanto mais poderosos seus pensamentos se tornarão. Todo pensamento e sentimento negativo que você teve por alguém, afetou essa pessoa, mesmo que ela tenha morrido fisicamente. Toda fantasia sexual que você teve com uma pessoa a afetou, mesmo que sua personalidade saiba disso ou não. Meus Amados Leitores, eu penso que isso fará com que o processo de pensar com sua Mente Crística ao invés de pensar com a sua mente do ego negativo seja muito mais importante. Você vê por que foi necessário quebrar o sistema de pensamento do ego negativo no início dessas lições? Eu sei que você está tendo muitos *insights* e revelações ao ver a vida através dos olhos do Espírito Santo e da Poderosa Presença Eu Sou ao invés de ver com o ego negativo. Há muita programação proveniente da consciência de massa, que dávamos por certo, e que não compreendíamos. É por esse motivo que é tão importante ter a mente aberta para aprender e não deixar que o ego negativo leia esse livro com os seus olhos físicos. O ego negativo com o seu "sei isso tudo" e ego-maníaco nunca vai admitir que há algo para ser aprendido. O ego negativo pensa que ele é Deus. Nós brincamos em nossa sociedade sobre o fato de alguns doutores estarem brincando de Deus. Eles agem dessa forma porque o ego negativo tomou conta de suas consciências. Isso, é claro, não acontece somente com doutores; acontece com todas as pessoas, porque é isso que o negativo faz. Ele diz que você é melhor que qualquer outra pessoa ou pior que qualquer um. Ele também coloca você no caminho do auto-engrandecimento e da auto-depreciação.

Assim, meus Amados Leitores, nossos pensamentos afetam tudo. Não se sinta culpado por causa dos pensamentos negativos que criou ou por causa das criações ou qualificações errôneas de sua mente, pois tudo isso está perdoado por DEUS e por você mesmo, se você escutar sua mente Crística. Portanto, ouça isso com muita atenção: o Espírito Santo irá desfazer os efeitos negativos de todos os seus pensamentos negativos de vidas passadas e dessa vida, se você pedir a Ele para fazer isso. Essa, meus Amados Leitores, é uma das coisas mais profundas que falei em todo esse Manual. O Espírito Santo fala da reparação, da expiação ou do isolamento? Esse é o processo de desfazer o ego negativo. O Espírito Santo é a voz de DEUS. Para um dos pensamentos negativos e interpretações do ego negativo o Espírito Santo e sua Poderosa Presença Eu sou tem uma resposta. Não há incompreensão ou problema que o Espírito Santo não possa responder. Ele é a Voz de DEUS. Poucas pessoas sabem tirar proveito dessa incrível força. Ele desfaz o ego negativo através do ensinamento e pode fazer isso de modo Místico, por detrás das cenas que não podemos compreender. Ele pode ajudar a fazer isso na sua consciência; se você pedir Ele poderá desfazer todas as repercussões negativas de todos os seus erros passados, desde o início dos tempos. Peça que ele faça isso. O Espírito faz somente uma restrição: não é permitido ajudar, a menos que se peça ajuda. Isso é porque DEUS nos deu o livre-arbítrio e DEUS, Cristo e o Espírito Santo não interferem sem que se peça a Eles. Se nós pedirmos, os Poderes Infinitos de DEUS, Cristo e Espírito Santo estarão a nossa disposição, contanto que o que pedimos tenha sido motivado pela nossa Consciência Crística e não pela consciência do ego negativo. É importante dizer aqui que todos os pensamentos e sentimentos Crísticos também afetam toda a Criação. Assim, todo pensamento positivo Crístico eleva a Criação e todo pensamento negativo afeta a Criação.

Vocês vêem agora, meus Amados Leitores, por que DEUS não nos deu toda Luz, Amor e Poder? Vocês vêem por que a Luz, o Amor e a Força nos são dados gradualmente, a medida em que provamos ter responsabilidade? Aposto como você está contente por não ter toda Luz, amor e Poder nos estágios iniciais de sua vida. Em cada Iniciação, você ganha mais Voltagem Espiritual e seus pensamentos ficam mais trabalhados, sutis. Essa é uma responsabilidade muito grande. Lembremos na Bíblia como mesmo Lúcifer, que era um Arcanjo, caiu da Graça para pensamentos errôneos. Mesmo Arcanjos e Mestres Ascencionados nos planos internos podem cair da graça para o encanto ilusório do ego negativo. É por isso que também eles estão num estado de evolução.

Cada pensamento Crístico seu ajuda seus Irmãos e Irmãs em DEUS. Cada pensamento negativo que você tem os machuca. Espero que essa compreensão, que sempre foi verdadeira, lhe motive a ser "alegremente vigilante" acerca de seus pensamentos. Como você pode ver, sua visão do mundo está agora se transformando de uma forma maravilhosa. Algumas dessas coisas você já sabia, outras você está aprendendo e algumas dessas lições você levará para um nível bem mais profundo. Sua coragem de ter uma mente aberta e reconhecer que tem algo para aprender é louvável. Muitas pessoas que são conduzidas pelo ego negativo nem mesmo se permitem ler um livro como esse, pois, em função do ego negativo, acreditam que sabem tudo. O ego negativo não quer perder seu poder e o controle sobre a personalidade. Na verdade, é sua vida que está em jogo. O ego negativo fará de tudo para sabotar o processo e encontrará desculpas e racionalizações para não agir de outro modo. Não ouça tais futilidades e pensamentos errôneos; continue a ser alegremente vigilante por DEUS e por Seu Reinado. Nunca esqueça que não são somente seus pensamentos que afetam todos os seus Irmãos e Irmãs e toda a Criação, mas os pensamentos deles afetam você também. É por essa razão que é tão importante desenvolver um sistema imunológico Espiritual, Psicológico e Físico forte e, na vida, ser um Mestre e não uma vítima. Se você não for um Mestre, você cairá pelo pensamento do ego negativo, palavras e ações dos outros. Seu verdadeiro propósito é ser um mestre, causar e estabelecer um exemplo melhor e não pegar suas doenças psicológicas, causadas pelo ego negativo. Seu verdadeiro propósito é ser Invulnerável à negatividade dos outros, em todos os níveis. É também importante ser invulnerável à consciência de massa, não somente nos meios externos, como também nos meios internos ou do pensamento e sentimento negativo interno, que cobre nosso mundo como um nevoeiro interno ou como poluição mental, emocional e astral interna. A sua Missão Espiritual é elevar você mesmo e os outros, que não podem ser separados, se deixando elevar pelos pensamentos e sentimentos Crísticos dos outros, mas não cair por causa dos pensamentos e sentimentos negativos dos outros. Muitas pessoas possuem um sistema imunológico psicoespiritual baixo e permitem que pensamentos e sentimentos negativos dos outros os coloquem para baixo. Isso não é compaixão; trata-se de empatia negativa e consciência de vítima. A melhor coisa que você pode fazer pelos outros é continuar forte e permanecer na paz interior, felicidade e alegria. Pegando sua doença psicológica não vai ajudá-los; isso só contribuiria para sua ilusão. Ter compaixão e não empatia negativa. Compaixão é você compreender o sofrimento de outra pessoa, porque se trata de um Irmão ou Irmã em Cristo, mas você não pode pegar para si esse sofrimento.

Concluindo, meus Amados Leitores, penso que você agora pode ver claramente que "sua Santidade envolve tudo o que vê, de um modo muito profundo e sublime".

Lição 37

"Minha santidade abençoa o mundo"

Essa lição é uma continuação da lição anterior. Sua Santidade envolve não o mundo, como também o abençoa. Quando você possui sua Santidade, ela ajuda a você e aos outros, pois todas as mentes estão unidas. Quando você possui sua Santidade, o Universo infinito inteiro ficará mais Santo. Uma célula de DEUS retornou para casa, por assim dizer. Você pode sentir a graça por possuir a Santidade e, uma vez que você é um com todos os seus Irmãos e Irmãs e eles são um com você, então todos estarão um pouco mais Santos. Cada um já é Santo; no entanto, o fato de você reivindicar e possuir essa verdade torna isso uma compreensão entre um número infinito de Filhos e Filhas de DEUS.

Uma outra coisa que possuir sua Santidade faz é estimular o Efeito do Centésimo Macaco numa escala mais sutil. O Efeito do Centésimo Macaco ocorre quando um macaco em uma ilha começa a lavar batatas e logo todos os macacos da ilha começam a lavar batatas. Então, todos os outros macacos de outras ilhas começam a fazer o mesmo, mesmo não tendo contato físico uns com os outros. Possuir a sua Santidade faz com que outros Filhos e Filhas acordem para a sua Santidade, em alguns níveis, através da telepatia. Quando você possui sua Santidade, isso cria uma vibração Crística maior na sua aura e nos campos energéticos e essa vibração Crística, então, abençoa todas as pessoas que você contacta, bem como todas as pessoas que estão conectadas com personalidade e o Universo infinito. Quando você possui sua Santidade, ela abençoa cada um que encontra, num sentido de Consciência, porque possuir a sua Santidade significa que ela está em seus pensamentos, palavras e feitos. Ela também está presente quando você não tem contato físico com outras pessoas e também está presente quando está dormindo fisicamente. Quando você possui sua Santidade, essa consciência é mantida em sua aura e permanece com você mesmo que você não fale uma palavra sequer. Possuir sua Santidade significa que você vê também a Santidade nos outros, independente do seu nível de desenvolvimento, pois, se você não a vê no seu Irmão ou Irmã, então você realmente não a possui dentro de si. Lembre-se sempre de que o que você vê no mundo é realmente o que você está pensando em você mesmo. Se você realmente deseja a Santidade dentro de você, então você precisa ver a Santidade em seus Irmãos e Irmãs, porque você não pode tê-la totalmente dentro de si se também não enxergá-la fora de você. É onde a ilusão do ego negativo distorce a realidade. O ego negativo pensa que pode possuir coisas boas dentro de si e não vê-las nos outros; então, ele pode ser melhor e não compreende que, não vendo isso no seu Irmão ou Irmã, ele de fato o perdeu dentro de si. O ego negativo não compreende que o mundo exterior é um espelho do próprio pensamento.

Mencionei nas lições anteriores que o Espírito Santo pode te ajudar a remover o ego negativo, se você pedir. O que eu também quero mencionar é que os Mestres Ascencionados podem igualmente ajudar. O que vou compartilhar agora não consta no livro *Um Curso em Milagres*. É algo tão profundo que eu não seria justo se não mencionasse. Os Mestres Ascencionados nos planos internos têm um processo chamado "Programa de Remoção da Matriz de Medo no Âmago/Centro/Coração". Este processo pode ser requisitado dos Mestres Ascencionados nos planos internos e é um processo que permite a

esses Mestres de retirar toda a programação negativa baseada no ego/medo de nossa mente consciente e subconsciente, podendo ser comparado à retirada de erva daninha do jardim. A programação do ego negativo baseada no medo é parecida com ervas daninhas negras e fios cinzas de energia, que correm pelo seu sistema de quatro corpos. Os Mestres Ascencionados nos planos internos têm a habilidade de retirar esses fios da programação do ego negativo do campo energético. Isso não significa que se você deixar de ler e estudar todas as lições elas serão aprendidas, pois, se você não faz a sua própria tarefa consciente de aprender essas lições, os Mestres podem retirar todos os fios, mas eles voltarão a se reconstruir. A Combinação de ter o Espírito Santo é mágica, juntamente com seu trabalho de Consciência de Refutação e Afirmação e com os Mestres Ascencionados nos planos internos fazendo a sua parte. Esse é o meio para o maior e mais efetivo sucesso, na minha humilde opinião. Tendo toda a programação central de medo removida de seu campo, você estará em condições de ver muito melhor. Isso irá clarear o que podemos chamar de neblina ou nevoeiro astral e mental, fazendo com que essas lições sejam aprendidas com mais facilidade. Para realizar esse processo, você só precisa pedir aos Mestres Ascencionados favoritos e eles ficarão felizes por ajudar. Se você quiser mais informações sobre esse processo, eu recomendo a leitura de meu livro *Além da Ascensão*. Nele há um capítulo que aborda esse assunto. No entanto, pra nossos propósitos aqui, apenas faça o pedido. Eles não têm permissão de ajudar sem que se faça o pedido. "Peça e você receberá, bata e a porta se abrirá".

Também quero explicar o que quis dizer ao afirmar que o trabalho consciente que você irá realizar é envolvido com refutação e afirmação. Sua tarefa é refutar qualquer pensamento que não seja de DEUS a entrar em sua mente. Sua segunda tarefa é substituir todos os pensamentos e atitudes negativas com pensamentos e atitudes Crísticas. Refutando o ego negativo e não lhe dando atenção, ele irá murchar e morrer. Ao dar atenção, foco e afirmando as atitudes e interpretações Crísticas de vida, elas expandirão e crescerão. Por esse motivo é que chamei esse processo de refutação e afirmação.

Sua Santidade abençoa o mundo, porque, agindo assim, todo pensamento que você pensa é Santo, todo sentimento que você cria torna-se Santo, toda parte de energia que você emana, torna-se Santa e suas ações físicas se tornam Santas. Todos esses aspectos do Eu acabam por tocar as pessoas e as coisas, de um número infinito de modos, que seria impossível contar ou listar. Dado o fato que, como Cristo, seu corpo energético é infinito e abraça tudo, sua Santidade acaba abençoando tudo. A oitava inteira do Corpo de DEUS foi aumentada um pouco mais. Você abençoou a você e a seus Irmãos e Irmãs e a toda a Criação. Você não fez isso com a versão de santidade do ego negativo, que é mais santa que você; você manifestou e demonstrou uma compreensão Crística de Santidade e a reconhece em si mesmo e nos outros.

Um dos estudos mais interessantes do ego negativo é como ele se infiltrou na religião e no Movimento da Nova Era. Não estou dizendo que todo o Movimento da Nova Era ou todas as religiões são ruins em função disso. O que quero dizer é o fato de ser interessante ver as distorções e glamoures que o ego negativo fez e está fazendo nessas arenas. Chega a ser cômico de ver. Isso daria um livro fantástico. A interpretação da Bíblia pelo ego negativo. O uso da canalização e dos conceitos da Nova Era pelo ego negativo. Não há nada na vida onde o ego negativo não se infiltra e contamina com ilusão, glamour e com o véu da ilusão. O ego negativo distorcerá e tirará vantagem de qualquer

princípio Espiritual que for apresentado a você. Sem pretender julgar, às vezes penso que pessoas religiosas e espiritualistas criam mais ego negativo que outros grupos. Isso pode parecer paradoxal; entretanto, observando o que está acontecendo na religião e no Movimento da Nova Era, podemos perceber corrupção, fragmentação, desintegração e glamour ocupando o seu lugar. As pessoas estão desenvolvendo a Espiritualidade, mas elas não estão se desenvolvendo psicologicamente na mesma proporção. É isso que está causando a corrupção e a maioria não percebe isso. Aprender a dominar o ego negativo não é uma tarefa fácil. Na verdade, é uma lição para toda vida e, mesmo assim, poderá não ser verdadeiramente Dominada, uma vez que a pessoa poderá cair no piloto automático; o ego negativo poderá voltar, não importando o quão avançada a pessoa esteja. Eu menciono esse assunto porque cada uma dessas lições no livro *Um Curso em Milagres* pode ser entendida erroneamente e aplicada de forma equivocada pelo ego negativo e todos nós devemos estar atentos para isso. Um exemplo pode ser o desejo do ego negativo, nessa lição de ser Santo, pois assim poderia ser melhor que os outros. O ego negativo iria usar essa lição para ser especial e melhor. A verdade é que todos nós somos especiais e somos Santos, porque somos Filhos e Filhas de DEUS. Eu gostaria de frisar esse próximo ponto, pois, caso contrário, o ego negativo, poderá usá-lo erroneamente. O que quero dizer aqui é que todos nós somos Santos, não importando o nível de evolução ou Compreensão de DEUS. Mesmo que alguém esteja tomado pelo ego negativo, nem mesmo saiba o que é o ego negativo, bem como está cheio de sentimentos e emoções negativas e tem comportamento negativo inadequado, ele ainda é Santo. O ego negativo julga as pessoas de acordo com sua forma. Ele julga as pessoas se elas têm ou não um corpo físico bonito. O ego negativo se liga nas aparências, enquanto a Consciência Crística vê o Cristo e a inocência vivendo dentro de um corpo físico. A Consciência Crística é um localizador de Amor e não um localizador de defeito. Pois é sua mente que cria o que você. Se você olha e vê os defeitos nos outros, você está realmente vendo a si próprio e não a outra pessoa. Isso é mais uma declaração sobre você e sobre as outras pessoas?? O ego negativo, na sua percepção distorcida, não pode ver isso. Isso não significa que uma pessoa não está permitida de ter discernimentos espirituais. Este é outro uso errôneo clássico da compreensão Crística pelo ego negativo. O ego negativo ouve que exercer o julgamento é errado, então ele distorce isso e joga o bebê com a água do banho fora e diz que todo o Discernimento Espiritual é errado. O ego negativo gosta disso, porque isso permite que ele esteja completamente no controle, usando um Conceito e ideal Crístico, para fazer cumprir o seu comando.

Uma outra compreensão incrível sobre a natureza do ego negativo é que, se você não vê o ego negativo operando em você, você não estará em condições de vê-lo nos outros. Eu vejo essa lei psicológica acontecendo o tempo todo. Os líderes Espirituais, que são conduzidos pelo ego negativo, estão atraindo os outros trabalhadores da luz guiados pelo ego negativo para eles. Uns não conseguem ver a corrupção nos outros, porque eles não conseguem ver isso dentro deles mesmos. Não estou dizendo isso para fazer um julgamento, mas isso serve de exemplo de como a lei psicológica opera. O ego negativo está sempre usando conceitos e ideais Crísticos, distorce-os e não os usa de uma forma equilibrada. De todas as lições sobre Caminho Espiritual que uma pessoa precisa aprender, a mais difícil é aprender a dominar o ego negativo. Nunca subestime o brilho absoluto do ego negativo na sua corrupção, no engano, na manipulação, na sedução, na habilidade de distorção e na capacidade de deslizar. Alguém pode perguntar como o ego negativo consegue ser tão brilhante. O ego negativo está usando a mente brilhante que DEUS deu a

você e que é uma parte de Sua Mente Infinita e a está usando com fins de corrupção. Nós vemos isso acontecendo o tempo todo com políticos e com advogados. Trata-se de homens com mentes absolutamente brilhantes, mas que, em sua grande maioria, estão sendo conduzidos pelo ego negativo. O ego negativo usa a mente brilhante para os seus propósitos egoístas e egocêntricos, que são contrários aos propósitos de EUS. O ego negativo usa todo o brilho e criatividade para seus objetivos próprios, para ajudar a si próprio e não aos outros e, muitas vezes, para magoar e sabotar outros. A Consciência Crística acredita no Ganhar/Ganhar e o ego negativo acredita no Ganhar/Perder. A Consciência Crística acredita no "Eu estou OK e você está OK". O ego negativo acredita no "Eu estou OK e você não está OK". Nós vemos isso na Religião Tradicional, onde Cristãos Fundamentalistas dizem a você que, se você não acredita no que é dito, você é do diabo. Todas as religiões não cristãs são coisas do diabo. O Movimento da Nova Era é coisa do diabo. Se você não interpreta a Bíblia como eles interpretam, você faz parte com o diabo. Os ensinamentos de Cristo dizem para não julgar, mas eles estão julgando. Às vezes, o ego negativo não é lógico. Ele tem pensamentos e razões muito seletivas. Cristo disse: "Tudo o que eu posso fazer você também pode e muito mais". A crença de que um cada é o Cristo e que nós todos estamos destinados a fazer as coisas que Mestre Jesus fez e muito mais é considerado blasfêmia. O ego negativo se infiltrou e contaminou todos os aspectos da vida na Terra. É por isso que é tão importante que os trabalhadores da luz aprendam essas lições. Desse modo eles não só estarão demonstrando as lições em suas vidas pessoais e impessoais, como também poderão ensiná-las a outras pessoas. O ego negativo não julga somente as aparências físicas, mas julga a forma mental das aparências. Então julga a forma emocional e aparência da pessoa. Então julga a forma energética e natureza das pessoas. O ego negativo somente olha a nível de forma do corpo físico, corpo mental, corpo emocional, corpo etérico e mesmo corpo Espiritual. Ele julgará o corpo Espiritual, dizendo que tal pessoa não é suficientemente Espiritual. Parece cômico e paradoxal, não é? A Consciência Crística reconhece que há uma forma e tem um discernimento Espiritual, no entanto ela está mais interessada na "essência que na forma". A Consciência Crística está mais interessada na "inocência de uma pessoa que em sua culpa". A Consciência Crística está mais interessada no diamante que na aspereza (?rough?). A Consciência Crística está mais interessada em ver o Cristo e Amar o Cristo que na roupagem da forma física, mental, emocional, etérica ou Espiritual. A Consciência Crística trabalha em ambos os níveis: essência e forma, enquanto o ego negativo está somente interessado em julgar a forma. Por isso, o ego negativo acredita que o valor de uma pessoa está baseado no que ela alcança, ao invés do fato de que Deus os criou. Assim, é claro, eles têm valor. O ego negativo diz que a Santidade precisa ser merecida. A Consciência Crística diria que sim, que demonstrar é importante, mas que cada pessoa é Santa, porque DEUS a criou e que ela nasceu e foi criada desse modo. Toda pessoa é inerentemente merecedora e Santa e o propósito de vida é também se tornar Santo em cada pensamento, palavra e ação. Cada pessoa é Santa, porque, em verdade, todos nós somos Cristo. Temos a escolha em decidir isso, porque nós não nos criamos, mas sim, foi DEUS que nos criou. Pensar que isso não é verdade, muda a verdade do fato. Um avestruz pode colocar sua cabeça na areia, mas isso não muda a realidade da vida. Pensar que o sistema de pensamento do ego negativo é real não o faz real. Há uma verdade na vida que DEUS criou. Lutar contra essa verdade é lutar contra DEUS, que é uma batalha inútil. Como pode DEUS perder se tudo o que existe é DEUS e cada pessoa é Deus. Lutar contra DEUS, contra as Leis e a Verdade de DEUS é

criar sofrimento. Na verdade, tudo o que existe no Universo de DEUS é governado por leis. Nós sofremos quando desobedecemos essas leis. O sofrimento é auto-infligido, pois DEUS não nos faz sofrer. Nós nos fazemos sofrer quando escolhemos o ego negativo ao invés de escolher DEUS. O sofrimento serve como catalisador, para nos fazer procurar pela Verdade. Na realidade de DEUS não existe o sofrimento. Sofrimento é o que obtemos ao pensar com a mente do ego negativo.

Concluindo, sua Santidade inerente abençoa o mundo, porque você é o Cristo e todas as Mentes são Unas e estão interligadas e o seu corpo é infinito. Assim, quando você possui sua Santidade, isso afeta automaticamente toda a criação. Toda vez que seu Irmão e Irmã aceitam sua Santidade, isso abençoa você. A razão disso é que há somente um ser no Universo infinito e esse ser é DEUS. Quando um aspecto de DEUS experimenta sua Santidade, todos os aspectos de DEUS são automaticamente abençoados. Da mesma forma, todos os bons pensamentos, sentimentos, ações, palavras e feitos que você faz, abençoa seus Filhos e Filhas em DEUS e cada bom pensamento, sentimento, ação, palavra ou feito que eles fazem abençoará você, porque nós compartilhamos a mesma identidade em Cristo. DEUS tem um Filho ou uma filha e todos nós somos parte desse relacionamento Filho ou Filha. Quando você possui sua Santidade em um Sentido Crístico, toda a Criação é abençoada, porque, ao possuir sua Santidade, você verá somente Santidade, dentro de Si e dos outros. Portanto, sua Santidade inerente de ser o Cristo sabe que seus Irmãos e Irmãs são o Cristo e que também abençoam o mundo, como também sabe que o seu pensamento, sentimento, ações, energia, demonstração e compreensão de Santa Consciência Crística igualmente abençoa o mundo!

Lição 38

"Não há nada que minha Santidade não possa fazer"

Essa é uma lição muito profunda e numa forma como Mestre Jesus se apresentou com uma nova Revelação nessa lição, semelhante à sua declaração durante a sua vida na Terra, quando Ele disse: "Tudo o que eu posso fazer, você pode fazer e muito mais". DEUS é ilimitado e foi ilimitado. Quando realmente possuímos nossa Santidade, possuímos nossa Consciência Crística. Consciência Crística é Consciência de Deus. Mestre Jesus mostrou o que poderia ser feito em um corpo físico na Terra, quando uma pessoa abraça e integra totalmente a Consciência Crística. Quando alguém faz isso, torna-se um veículo direto por DEUS, Cristo, Espírito Santo e sua Poderosa Presença eu sou na Terra. Uma pessoa torna-se literalmente Cristo e/ou a Poderosa Presença Eu Sou na Terra, em um corpo físico. Os Milagres que Jesus realizou, os Milagres que Saint Germain realizou e os Milagres que Sai Baba está realizando na Terra são exemplos de nossa verdadeira potencialidade Crística. O propósito da vida não é necessariamente desenvolver Poderes ou ??Siddhas??, mas desenvolver Amor Incondicional, pois esse é o Maior Poder de todos. Quando alguém verdadeiramente incorpora e exemplifica o Cristo, os Milagres e Presentes do Espírito Santo manifestam-se naturalmente. Eles são co-produtos naturais de nossa Divindade. Quando possuímos totalmente nossa identidade como o Cristo e demonstramos e compreendemos isso na Terra, os milagres acontecem, pois os milagres são naturais. Eles vêm da mente de milagres (?miracle mindedness). ?Miracle mindedness? É o pensamento

Crístico. Quanto mais reconhecemos primeiramente nossa verdadeira identidade e, etnã, aprendemos a Demonstra-la e Compreende-la na Terra, mais ilimitados nós nos tornamos. Os Mestres que mencionei demonstraram isso, como também muitos outros que não mencionei. Jesus andou sobre as águas, despertou os mortos, transformou água em vinho, multiplicou os pães. Ele curou doenças. Este é o Poder e o Amor de DEUS, Cristo e do Espírito Santo em ação. Em última análise, nós somos Deus e não há nada que DEUS não possa fazer; por isso, não há nada que nós não possamos fazer. DEUS não tem limites e nós não temos limites. As leis físicas desse mundo podem e são transcendidas pelo Amor e Poder de DEUS e Cristo. Cada um tem os mesmos Poderes de DEUS; é somente uma questão de tempo até que isso seja compreendido. Uma vez que você reivindica totalmente sua Santidade, os milagres acontecem. Sai Baba é a demonstração viva da Santidade e Poder de Deus sobre a Terra. Trata-se de um ser que totalmente Onipotente. Onisciente e Onipresente e seu maior ensinamento é: "DEUS é igual ao homem menos o ego". Permita que essa seja uma lição para todos nós. E eu finalizo essa lição com as palavras: "Não há nada que minha Santidade não possa fazer".

Lição 39

Minha Santidade é minha Salvação"

Colocamos que sua Santidade envolve e abençoa tudo. Nessa lição, vamos estabelecer que sua Santidade é sua Salvação. Isso é fato, pois somente quando alguém possui sua Santidade e identidade e natureza Crística que a Salvação vem. Um dos ensinamentos mais profundos no livro *Um Curso em Milagres* é que sua Salvação não vem de DEUS, mas que ela vem de você mesmo. Por essa razão, DEUS já deu a você tudo. DEUS nunca nos expulsou do Éden ou removeu algo de nós. Fomos nós que nos separamos de DEUS. Nós fizemos isso ao abraçar uma identidade e um sistema de pensamento ilusório, baseado na crença errônea de separação e de superidentificação com a matéria. No começo, DEUS nos criou como o Cristo e nós ainda somos o Cristo, nós sempre fomos o Cristo e sempre seremos o Cristo. DEUS nunca nos tirou nada. Cair na matéria não foi uma punição, mas sim, foi um presente e uma oportunidade Divina. Cair na matéria não criou a consciência de separação da queda, mas o pesar erroneamente a criou. O ponto-chave aqui é que DEUS não criou o pensamento errôneo; nós o criamos com o nosso livre-arbítrio. Assim, meus Amados Leitores, DEUS não necessita nos dar Salvação; precisamos dar a nós mesmos a Salvação. Nós fazemos isso ao remover o pensamento do ego negativo e o substituímos com o pensamento da Consciência Crística. Fazendo isso, podemos retornar à *oneness* e unidade com DEUS, nesse Instante Sagrado, demonstrando a Consciência Crística total no nível Espiritual, Psicológico e Terreno, de uma forma integrada na nossa vida diária, em cada momento em que podemos permanecer nesse estado de Salvação, de amor incondicional e *oneness*. Somente o pensamento do ego negativo nos afasta da nossa compreensão de DEUS a cada momento. Em cada momento de nossas vidas que demonstramos Consciência Crística ao invés de consciência do ego negativo e praticamos as outras lições Espirituais e Terrenas do caminho Espiritual, nós crescemos em Compreensão e Iniciação. Nós damos Salvação a nós mesmos em cada momento de nossas vidas, praticando a Santidade. Um outro modo de dizer isso é que praticamos,

demonstrando a Presença de DEUS. O Caminho Espiritual é bem simples. Se você quer estar com DEUS no Céu, então aja como Deus na Terra. Nós perdemos nossa Salvação por agirmos como Deus na Terra. Não agir como Deus significa que você está deixando que a mente do ego negativo, eu inferior e do medo seja seu guia ao invés da mente Crística, do Espírito Santo e da Poderosa Presença Eu Sou. Na verdade, nós somos tudo e temos tudo. A questão-chave é: Nós queremos dar a Salvação a nós mesmos, tendo a clareza e a vigilância para remover o ego negativo e mantê-lo afastado de nossas mentes e substituí-lo com o Pensamento Crístico? Não é algo que DEUS possa nos dar. Também não é algo que o Espírito Santo, sua Poderosa Presença Eu Sou, Os Mestres Ascensionados ou os Anjos possam lhe dar, porque Eles não podem controlar sua mente. Eles podem ajudar no processo e podem ensina-lo a pensar e a clarear a programação do ego negativo de sua mente; entretanto, Eles não podem controlar sua mente. Como diz o ditado: "Você pode levar um cavalo até a água, mas não pode fazê-lo beber água". Na verdade, esse Manual e o livro *Um Curso em Milagres* estão lhe oferecendo a Salvação em uma bandeja de prata. Tudo o que você tem a fazer é aplicar esses *insights* e ferramentas e você experimentará os resultados instantâneos. Você deve dominar e controlar sua mente, pois ninguém, nem mesmo um ser Espiritual pode fazer isso por você. Aos olhos de DEUS, você já tem Salvação. A questão é: você quer dar Salvação a você mesmo? Como diz o Curso: A queda nunca existiu; nós apenas pensamos que existiu". Também a perda da Salvação nunca existiu; apenas pensamos que a perdemos. Você dá a si mesmo a Salvação todo momento que pensa com sua mente Crística, que cria somente sentimentos e emoções Crísticas, bem como comportamento e energias Crísticas. Isso mantém você em harmonia e sintonia com o Amor Incondicional e em equilíbrio com a sua Chama Trina de Amor, Sabedoria e Poder (?Three-Fold Flame). Aprendendo a demonstrar que é um Cristo Integrado na Terra, você está dando a si mesmo a Salvação, porque você em harmonia e ?oneness? com DEUS, de uma forma equilibrada. Assim, sua Salvação vem pelo reconhecimento, nesse Instante Sagrado, de que você é o Cristo, assim como seu Irmão e Irmã. Você alcança a Salvação a cada momento de sua vida, demonstrando ser um Cristo Integrado na Terra, de uma maneira integrada. Em última análise da realidade, nós já alcançamos a Salvação, nesse Instante Sagrado, e nós também compreendemos a Salvação em nossas vidas, demonstrando sermos um Cristo Integrado, de um modo equilibrado. Nós estamos em ?oneness? com DEUS agora e podemos permanecer nesse estado toda vez que escolhemos o pensamento Crístico ao invés do pensamento do ego negativo. Assim, DEUS não está nos dando nada, porque nós estamos dando Salvação a nós mesmos mantendo os nossos idéias Crísticas. Toda vez que nos afastamos de nossos ideais Crísticos, não estamos nos dando Salvação. DEUS não está nos tirando nada; nós estamos tirando. Não há julgamento quando fazemos isso e tudo está perdoado. A nossa falta de compreensão não tira a verdade de nosso ser. Ela apenas caiu de volta no sono, nesse momento. Isso não importa, pois em um novo momento sempre nos é dado, nessa vida ou em outra. É apenas uma questão de tempo quando aprendemos essas lições. Não é necessário aprender com o livro *Um Curso em Milagres* ou com esse Manual, mas a lições devem ser aprendidas de alguma maneira. É um curso necessário. Você pode levar uma eternidade para aprender essas lições ou você pode aprendê-las agora. A escolha é sua. A realidade é que, quando você escolhe o ego negativo, você estará criando sofrimento para si mesmo. Quando você escolhe a Consciência Crística, você escolhe amor, alegria, felicidade e paz interior. Você não precisa ser perfeito para Compreender DEUS, porque o perdão dos erros e o estudo

das lições o colocaram de volta na Compreensão de Deus. Assim, peça a DEUS, a Cristo, ao Espírito Santo e à Poderosa Presença Eu Sou para ajuda-lo a dar Salvação a si mesmo. Você já a tem, na realidade, porque DEUS nunca lhe tirou nada, mas a questão é: Você continuará a dá-la a si mesmo, por sempre pensar com sua Mente Crística e não com a mente do ego negativo? Assim, possuindo sua verdadeira Santidade a natureza Crística e vendo isso nos seus Irmãos e Irmãs, a Salvação virá. Possuindo sua Santidade, você possuirá sua identidade Crística e sua Consciência Crística. Possuindo sua Santidade, você verá a vida com os olhos de Deus e com a visão de Deus e você será uma demonstração viva de Deus na Terra, de uma maneira equilibrada e integrada. Por essas razões, "Sua Santidade é sua Salvação".

Lição 40

"Eu sou abençoado como um Filho de DEUS"

Essa lição afirma a profundidade de nossa existência e criação como Filho ou filha de DEUS. Esse é um fato indiscutível, pois foi assim que DEUS nos criou. Nós não temos escolha na questão, porque nós não nos criamos; DEUS nos criou. Nós fomos feitos à imagem e semelhança de DEUS. Nós não somos apenas um corpo físico; nós somos Filhos e Filhas de DEUS vivendo em um corpo físico. Nossa lição na Terra é agora demonstrar a verdade dessa realidade a cada momento de nossas vidas na Terra. Assim, nós podemos compreender isso totalmente a cada momento, abraçando a Consciência Crística. Assim, podemos abraçar níveis cada vez mais elevados de realização dessa verdade. Em última análise da realidade, isso é quem somos e o que somos e também é o que somos no processo da total compreensão. Mestre Jesus também me conduziu, neste momento, sobre algumas consultas internas, para clarificar alguns pontos a mais, com relação ao livro *Um Curso em Milagres* de um modo geral e com relação a essa lição. Assim, é possível compreender mais e participar das grandes bênçãos que o livro *Um Curso em Milagres* tem para você. Primeiro, deve-se entender que *Um Curso em Milagres* foi escrito sob um certo ponto de vista, por um certo propósito, para trazer um certo desenvolvimento de consciência em trabalhadores da luz e ele cumpriu muito bem a sua parte. Eu nunca pretendi que ele fosse um livro que explicasse todos os aspectos do Caminho Espiritual, como também nunca pretendi que ele tivesse uma visão do espectro total de tudo. Isso é importante entender, porque, do contrário, é possível ficar confuso com algumas coisas que são ditas em *Um Curso em Milagres*. O objetivo de *Um Curso em Milagres* é trazer um pouco de consciência. Mestre Jesus me disse que você deve procurar esses ensinamentos dentro do santuário de seu próprio Coração e trabalhar com eles, integrá-los e construir, desse prisma do espectro total, a consciência que falo.??? O motivo que coloco esse assunto é que Mestre Jesus me disse que há 100% de verdade nessas lições, mas que elas também são paradoxos. Em outras palavras, algumas dessas lições são 100% verdade, porém, com lentes de espectro total???, não são. O exemplo clássico é o Instante Sagrado. Nesse Instante Sagrado você é o Cristo, eu sou o Cristo, somos um com o outro e somos um com DEUS. Sempre foi dessa maneira e sempre será dessa maneira e nenhum dos seus pensamentos do ego negativo e criações não qualificadas afetaram essa verdade. Agora, mesmo que essa afirmação seja 100% verdadeira, ela não é verdadeira. Não é

verdadeira no sentido de que há um processo evolutivo, no qual nos encontramos e onde todos os Filhos e Filhas de DEUS estão, e todos nós precisamos passar pelos 352 níveis de iniciação para voltar à Fonte. Assim, a afirmação desse Instante Sagrado é 100% verdadeira, mas também não é verdadeira, porque nós não "compreendemos" totalmente DEUS, através do Processo de evolução e de Iniciação. Nós também ainda não aprendemos a experimentar totalmente o Instante Sagrado na sua Totalidade. Apenas dizer as palavras ou senti-las em seu corpo emocional não quer dizer que você compreender integralmente a completa totalidade dessa verdade. Nós também precisamos aprender a integrar totalmente Cristo e não ser apenas um Cristo num sentido impessoal. Devemos ser um Cristo dentro de nós mesmos, nos nossos relacionamentos amorosos, com nossos filhos, com nossos sogros, com amigos, com vizinhos, com sócios, com animais, com plantas e com todos os aspectos de Vida na Terra. Precisamos aprender a integrar Cristo no mercado, por assim dizer, totalmente envolvido com vida da Terra, não apenas lendo esse livro na nossa casa. Devemos ser capazes de demonstrar totalmente a Consciência Crística em todas as situações. Somente porque lemos *Um Curso em Milagres* e entendemos os conceitos não significa que compreendemos totalmente o Cristo, em um Nível planetário, solar, galáctico, universal, multiuniversal e cósmico. Há também mais um fator que Jesus mencionou para mim: Mesmo depois de alguém ter alcançado os 352 níveis de iniciação ele compreendeu DEUS? Não exatamente, porque DEUS continua expandindo e, de outro ponto de vista, nunca é realmente possível compreender totalmente DEUS, pois Ele continua expandindo e, na verdade, há aspectos de DEUS que são ??Unfathomable??. Sob outro ponto de vista, é possível tornar-se um Cristo Cósmico ??fledged?? um um Mestre Ascenso Cósmico e completar todos os 352 níveis de iniciação. Assim, o ponto principal aqui é que a afirmação sobre instante Sagrado é verdadeira e nós somos Abençoados como Filhos e Filhas de DEUS e também é verdade que não experimentamos, Compreendemos, demonstramos totalmente e não passamos por todas as iniciações do que a Realização de DEUS realmente é. Assim. O conceito do Instante Sagrado é 100% verdadeiro e não é 100% verdadeiro. Chega a ser paradoxal e Mestre Jesus me pediu para explicar isso. *Um Curso em Milagres* foi escrito para trazer a primeira parte dessa Verdade, a fim de conduzir os trabalhadores da luz ao próximo passo, mas não foi escrito para explicar o processo inteiro. Essa questão de paradoxo é importante entender em algumas das lições; do contrário *Um Curso em Milagres* não será integrado corretamente. Mestre Jesus não estava escrevendo um dogma aqui; ele estava trouxe uma parte de consciência, essencial para obter bom êxito. Ele sempre quis que levássemos *Um Curso em Milagres* para o Santuário de nossos corações e Integrá-lo na totalidade de todo o quadro e não ficar parado em uma das lentes??. Se assim for feito, toda a evolução para e isso é totalmente o oposto que Ele está tentando ensinar; por isso, Ele me pediu para explicar. Foi Mestre Jesus que explicou para mim a questão do Paradoxo e que não foi o propósito do Curso explicar esse paradoxo. É meu propósito, por isso tomei esse ensinamento de revelação profunda no Santuário de meu Coração e consultei Mestre Jesus e o Espírito Santo e essa revelação continua a ser expandida. DEUS nunca fica parado em um lugar. Assim, meus Amados Leitores, uma compreensão de *Um Curso em Milagres* continua a expandir em compreensão, quando você a toma no Santuário de seu próprio coração. É isso que Mestre Jesus e o Espírito Santo desejam que você entenda. Dizer que algumas das lições são paradoxos não subtrai de *Um Curso em Milagres*; acrescenta em *Um Curso em Milagres*. *Um Curso em Milagres* é uma Revelação contínua e deve ser entendida como tal e não

interpretada sob um ponto de vista fundamentalista; do contrário, o que aconteceu à religião aconteceria com *Um Curso em Milagres*. Penso que esse ponto foi bem esclarecido. Há tantas informações excitantes que Mestre Jesus compartilhou comigo que eu não sei por onde começo a dar continuidade à explanação dessa lição. Agora vem uma das lições mais paradoxais: "Minha Salvação depende de mim". Essa afirmação é 100% verdadeira, dentro do contexto que *Um Curso em Milagres* está tentando ensinar, que compreendemos ou não compreendemos DEUS, se pensamos com nosso ego negativo ou com a mente Crística. Entretanto, Mestre Jesus me disse que, embora essa lição seja 100% verdadeira, ela não é verdadeira sob um ponto de vista de uma consciência maior (?from a larger spectrum prism consciousness lens), porque é possível para DEUS dar Salvação. Nada é escrito em pedra. À vezes, DEUS desfaz Universos inteiros, onde os Planos Divinos não estão sendo seguidos. Isso acontece porque a vida é um Experimento em Consciência. O Plano de reencarnação, por exemplo, não foi uma idéia original de DEUS. Isso foi pensado depois, uma vez que se instalou o processo de densificação, mas não foi um plano original. Assim, é possível, se DEUS quiser, de acabar com todo o processo de iniciação e colocar todos de volta à Fonte. Isso parece impossível, mas pode acontecer. Muitas pessoas tem a crença errônea de que tudo foi estabelecido e que, por isso, nunca mudará. Isso não é verdade, pois DEUS está sempre expandindo e mudando e, se algum experimento não está funcionando, são feitos novos acréscimos, para fazer funcionar melhor, ou, então, tudo é cancelado e é tentado um novo experimento. Por isso, é possível que DEUS dê Salvação. Mestre Jesus fez essa colocação, porque Ele não quer limitar DEUS. A lição "minha Salvação depende de mim" é 100% verdadeira, no contexto que foi dita. Sob o ponto de vista mais amplo (?more full spectrum consciousness prism viewpoint?), Mestre Jesus afirma que isso não é verdade. Por isso, as lições não devem ser lidas como um dogma, como ferramentas para expandir a própria consciência e trazer certos aspectos da consciência, que ela tem e faz muito bem.?? Novamente com ajuda do Mestre Jesus e do Espírito Santo, continuo a expandir a Revelação que é *Um Curso em Milagres*. Esse próximo ponto é muito importante. No começo, Mestre Jesus me disse que o plano foi que DEUS criou aspectos de Si Mesmo, a fim de mover-se para sua criação e para expandir Seu Reinado. No início, nós habitamos corpos, mas havia mais corpos de luz de várias naturezas. Era parte do plano que não podíamos experimentar a Criação sem estar habitando algum tipo de corpo. O ponto importante aqui é que não se tratava de corpos físicos densos, mas muito mais de corpos de luz e etéricos. Mestre Jesus disse-me que, uma vez que temos o livre-arbítrio, a possibilidade de escolher o ego negativo também existe em outros planos. Isso é verdade para pessoas, Arcanjos, Anjos e para a linha de evolução dos Elohins. Algumas pessoas acreditam que Arcanjos e Anjos não têm livre-arbítrio, mas isso não é verdade. Mesmo Arcanjos e Anjos podem cair na ilusão do pensamento do ego negativo e isso foi claramente demonstrado por Lúcifer. Eu quero apenas clarear o conceito errôneo que circula no Movimento da Nova Era. Mestre Jesus me disse que parte do Plano de DEUS foi que todos os seres que Ele criou em todas as linhas de Evolução, Mestres Ascensos, Reino Angélico e Elohins, passariam por "um algum tipo de Processo Evolutivo". O que vou falar agora é absolutamente fascinante. Mestre Jesus me disse que, mesmo que nenhuma das três linhas de evolução tenha pensado com a mente do ego negativo e feito criações errôneas, nós teríamos que passar pelos 352 níveis de Iniciação. Isso é fascinante, pois mostra que o processo de Iniciático faz parte do processo Evolutivo e não porque criamos de modo errado e caímos da graça. Penso que isso

é muito profundo e importante que as pessoas compreendam isso. Acredito que a crença predominante entre a maioria das pessoas na Terra é que precisamos evoluir de volta todos esses níveis, porque caímos da Graça, mas isso não é verdade. Sempre foi parte dos planos de DEUS, devido a todos esses aspectos em si, de passar pelo Processo Evolutivo. Mestre Jesus me disse que, quando nós encarnamos nos diferentes planetas e sistemas solares, na nossa luz ou em corpos etéricos, o pesamento do ego negativo ocupa seu lugar. O causou isso foi a densificação de nossos corpos etéricos e a densificação de nosso planeta e estes diferentes planetas. Mestre Jesus disse que esse processo de densificação "não fez parte" do plano original de Criação. Isso é um mau uso do livre-arbítrio. Por causa dessa densificação no nosso planeta, no tempo da Lemúria e Atlântida, um novo plano teve que ser desenvolvido e que não fazia parte do plano original de Criação. Agora podemos ver que o Plano de Deus não estabelecido e, se for necessário, mudanças são feitas, para ajudar a corrigir experimentos de DEUS, que não deram certo, em função do mau uso do livre-arbítrio. O Plano que foi criado para corrigir essa situação foi a "reencarnação". Mestre Jesus disse-me que a morte do corpo físico não fazia parte do plano original de DEUS. Ele disse que isso foi um pensamento posterior ou Plano de DEUS. Por isso, decidiu-se que havia necessidade de um tempo para reflexão e introspecção entre os corpos, para ajudar trabalhadores da luz a aprender sua lição. Mestre Jesus disse-me que esta Densificação não significou cair da graça, pois que a queda não existe e que Ele não usaria este termo. O que Ele quis dizer é que este processo de densificação ajudou a na aparência ou na crença da queda. Mestre Jesus disse novamente que seria necessário passar pelo 352 níveis de iniciação, mesmo que esse processo de densificação nunca tivesse ocorrido e mesmo que nunca alguém tivesse tido um pensamento do ego negativo. Ele disse, no entanto, que a densificação fez diminuir a velocidade do processo iniciático, especialmente nas iniciações iniciais de um até doze. Eu mesmo achei essa informação absolutamente fascinante. O entendimento de que há um processo de evolução, que foi planejado para todos passarem, mesmo que nunca tenha ocorrido um pensamento negativo, é de extrema importância. Ele realmente afasta a crença de que fizemos algo errado, considerando que teríamos que passar por tantas iniciações. Mestre Jesus também me disse que nem todos os Universos são iguais. Há alguns Universos com processos evolutivos completamente diferentes e sistemas totalmente diferentes, bem como diferentes números de iniciações. É muito importante entender que números infinitos de Universos no Reinado de DEUS e eles não são iguais. Cada um é um experimento diferente e tem um plano e propósito diferente. DEUS é tão grande.....???(?it is mind blowing??). Espero que a explanação mais profunda acerca da Criação, tanto no livro *Um Curso em Milagres* como essa lição em particular, tenha sido de grande ajuda. Foi uma lição muito divertida e interessante de escrever.

Lição 41

"DEUS me acompanha para todos os lugares que eu vou"

Essa lição é a mais profunda e sublime verdade. DEUS vai junto com você para todo lugar. Isso é verdade em vários níveis. Primeiro, você é o Cristo, assim como seu Irmão e Irmã; sendo assim, você é um com DEUS. Portanto, DEUS está com você neste sentido.

Você tem dentro do Eu Superior, uma Poderosa Presença Eu Sou/Mônada, bem como a mais profunda conexão com DEUS, Cristo e Espírito Santo, que é a Trindade de DEUS. Todas as substâncias no Universo Infinito de DEUS, no mundo físico e não-físico, são feitas da substância de DEUS. Assim, nós vivemos, nos movemos e temos nosso ser em DEUS e somos feitos da substância de DEUS nos nossos corpos físicos e em todos os nossos corpos. Não há nada em toda a Criação que não seja feito de DEUS; por isso, DEUS está conosco nesse sentido. Cada pessoa, animal, planta e mineral é uma encarnação de DEUS; por isso, DEUS está conosco nesse sentido, bem como porque vemos DEUS em tudo. Compreensões mais Elevadas de DEUS existem nos Mestres Ascensionados dos planos internos, Arcanjos, Mestres Elohins E Extraterrestres Crísticos; assim, DEUS está conosco nesse sentido, bem como porque Eles estão nos iluminando e nos ajudando de todas as formas que desejamos, se nós pedirmos. Na verdade, nós somos Deus vivendo em nossos corpos físicos; assim, nós dividimos nossa identidade com DEUS. Quando uma pessoa compreender que DEUS é ela mesma de todas essas formas e está com ela, ela nunca se sentiria sozinha em nenhum momento, pois Ele literalmente é essa pessoa, guiando, a colocando numa posição inferior (??is beneath you...)nte a face material de DEUS e está na sua frente na formas infinitas de encarnação. DEUS está em cada pensamento seu, sentimento, emoção, comportamento, quando você pensa com sua mente de Deus ao invés de pensar com a mente do ego negativo. Além disso, você nunca esteve separado de DEUS, não está separado agora e nunca será separado de DEUS, porque isso é ilusão do ego negativo e o ego negativo não existe. Assim, você é Eternamente o Cristo e sempre foi um com DEUS e você é um agora e sempre será um com DEUS. Apenas porque você está vivendo em um corpo físico não significa que sua verdadeira identidade como Cristo mudou, como também não mudou o fato que você sempre foi, é e será um com DEUS. Mesmo quando você pensa errado com a mente do seu ego negativo e isso faz com que você perca a compreensão dessa experiência no seu corpo mental e emocional e/ou no seu comportamento, isso não mudará a verdade que você ainda é um com DEUS. Nesse momento, você adormece e sonha. Isso, no entanto, não muda a verdade de seu ser, que você é um com DEUS. Em cada momento que você demonstra Consciência Crística e demonstra ser um Cristo Integrado na Terra e faz todas as suas práticas Espirituais e trabalho de serviço (?), você está compreendendo em níveis mais elevados de DEUS, na sua compreensão de DEUS. Cada Iniciação que você recebe também eleva você a níveis mais elevados ou oitavas de DEUS. Assim, DEUS está em todo os lugares e em todas as coisas. DEUS está em seu pensamento; assim, DEUS é tudo o que você vê no mundo. Isso é verdade, pois você está agora começando a ver com os olhos de Deus e não com os olhos do ego negativo. Dizer que nós todos somos abençoados por sermos Filhos e Filas de DEUS é subestimar toda a Criação. No Instante Sagrado, nós somos Cristo com nossos Irmãos e Irmãs e somos um com DEUS. Em cada momento de nossas vidas com pensamento Crístico correto, nós permanecemos nessa ?oneness?, de uma forma integrada e equilibrada. O ego negativo e a separação não existem na realidade de DEUS ; portanto, não existe na nossa realidade. Nós agora somos um com DEUS e temos a oportunidade de demonstrar e compreender isso em todos os momentos, de manter e também levar isso a uma compreensão mais ampliada.?? DEUS está em todos os lugares e em todas as coisas. Para todas as direções que olhamos, lá está DEUS. Dizer que somos abençoados por sermos Filhos e Filhas de DEUS é a mais profunda e verdadeira afirmação.

